

COELIAKIE?

Herkent u de volgende symptomen?

onbegrepen moeheid?

↓
of

onbegrepen bloedarmoede?

↓
of

ongewenst gewichtsverlies?

↓
of

chronische darmklachten

(bijv. diarree/obstipatie)?

↓
of

osteoporose?

↓
of

**bij kinderen: achterblijvende groei in
gewicht en/of lengte?**

↓
**Wilt u zeker zijn dat uw cliënt
geen coeliakie heeft: neem
deze feiten dan bloedserieus.**

Test het bloed op coeliakie!

Positief, dan altijd biopsie laten uitvoeren.

DE FEITEN:

- Coeliakie komt voor bij 1 op de 150 mensen.
- Gediagnosticeerd ca. 17.000 (2008).
- Spoorloos: 100.000 cliënten.
- 33 % onder de 21 jaar (20 % < 10 jaar).
- 70 % vrouwen, 30 % mannen.
- Verwacht aantal patiënten per huisartspraktijk minimaal 10 cliënten.
- Gemiddelde diagnosetijd 20 jaar.

Voorkom verborgen patiënten.

Beperk persoonlijk leed.

*Voorkom onnodige kosten
gezondheidszorg.*



Nederlandse Coeliakie

Vereniging (NCV)

t: (033) 247 10 40

info@glutenvrij.nl

www.glutenvrij.nl

Coeliakie: het ziektebeeld

Coeliakie is een intolerantie voor gluten, de in alcohol oplosbare eiwitfractie van tarwe, rogge, gerst, spelt en kamut. Gluten veroorzaakt bij coeliakiepatiënten beschadiging van het slijmvlies van de dunne darm: vlokatrofie. Bij kinderen beginnen de klachten meestal kort nadat ze voor het eerst in aanraking zijn geko-

Symptomen:

- chronische diarree
- vertraagde puberteitsontwikkeling
- opgezette buik
- smeùige, stinkende, vette ontlasting
- verminderde eetlust
- ondergewicht
- bloedarmoede
- huilerigheid, depressiviteit
- sterke stemmingwisselingen
- vermoeidheid
- dunne armen en benen
- groeistoornissen
- botontkalking
- hardnekkige jeukende huidaandoening (DH)

men met gluten, maar de symptomen kunnen ook veel later beginnen. De vlokatrofie wordt vastgesteld door de beoordeling van een dunnedarm-biopt. Levenslang glutenvrij dieet is nu de enig mogelijke behandeling. Hetzelfde geldt voor dermatitis herpetiformis (dh), een huidaandoening die aan

coeliakie verwant is. De meest voorkomende verschijnselen van coeliakie staan hierboven vermeld. Er zijn echter ook mensen die weinig of geen klachten hebben.

Wanneer het glutenvrije dieet niet of onvoldoende strikt wordt gehouden herstelt het dunne darmslijmvlies niet. Voedingsstoffen worden niet voldoende opgenomen. Dit kan onder andere leiden tot verminderde lengtegroei, vermoeidheid, diarree, opgezette buik, braken, verminderde eetlust of botontkalking.

Dieet en valkuilen

Een glutenvrij dieet betekent dat 'gewoon' brood en koekjes niet gegeten kunnen worden. Gluten kan ook onzichtbaar aanwezig zijn als bindmiddel in soep, saus, jus, snoep etc., of gebruikt worden als plakmiddel bij bijvoorbeeld paprikachips. Het gevolg is dat veel gangbare producten voor mensen met coeliakie niet geschikt zijn.

Geschat aantal patiënten

De prevalentie van coeliakie in Nederland is ongeveer 1 op de 150 personen. Dat komt neer op circa 80.000 – 100.000 patiënten.

Slechts bij 16.000 à 17.000 mensen is de diagnose gesteld. Een huisarts heeft dus misschien 1-2 patiënten in zijn praktijk, terwijl hij er minimaal 10 zou moeten hebben. Tegenover elk kind als herkende coeliakiepatiënt staan minstens 7 niet-herkende patiënten. Bij volwassenen ligt tussen het begin van de klachten en de diagnose gemiddeld ongeveer 20 jaar.

Geschatte extra kosten per jaar

De meerkosten van het glutenvrije dieet lopen uiteen van 500 - 1200 euro per jaar, afhankelijk van leeftijd en geslacht. Dit bedrag is overigens zonder bijkomende kosten (o.a. broodbakmachine aanschaffen e.d.). In sommige gevallen is een glutenvrij dieet in combinatie met een lactosevrij dieet noodzakelijk.

Kosten voor de gezondheidszorg

De directe medische kosten van ernstige complicaties (osteoporose, verminderde vruchtbaarheid, laag geboortegewicht en non-Hodgkin-lymfoom) van niet-behandelde coeliakie zijn in 2001 geraamd op minimaal 8,7 miljoen euro. Daar boven op komen de kosten voor de overige complicaties die medische behandeling vragen (verminderde lengtegroei, obstipatie, diarree, stomatitis, anemie, fractures, etc.). Ook de verzuimkosten worden jaarlijks geschat op tientallen miljoenen euro's.

Daarnaast bestaat het gevaar dat mensen met coeliakie zich vanwege de hoge dieetkosten niet volledig aan het dieet houden. Dit leidt tot meer complicaties en navenant hogere kosten voor de gezondheidszorg.

Belangenorganisatie

Coeliakiepatiënten hebben hun eigen belangenorganisatie, de Nederlandse Coeliakie Vereniging (NCV), opgericht in 1974, met inmiddels 10.000 leden. Doel van de NCV is het bevorderen van het lichamelijk en sociaal welzijn en de daarbij horende acceptatie van coeliakiepatiënten. De vereniging behartigt de belangen van haar leden bij overheid en zorgverzekeraars, verzorgt voorlichting en lotgenotencontact en stimuleert het wetenschappelijk onderzoek naar coeliakie en dermatitis herpetiformis.



NEDERLANDSE
Coeliakie
VERENIGING