

## **Kwaliteit van Leven bij patiënten met coeliakie**

**Doel:** Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of er een relatie bestaat tussen sociale steun en kwaliteit van leven bij patiënten met coeliakie en of er een verband bestaat tussen hoe zij met hun ziekte omgaan (ook wel self-efficacy genoemd) en hun kwaliteit van leven. Dus wanneer patiënten op een goede manier met hun ziekte omgaan heeft dit een positief effect op hun coeliakieaandoening en wanneer patiënten met negatieve blik met hun ziekte omgaan is dit van negatieve invloed op hun coeliakieaandoening.

**Methoden:** Voor het onderzoek hebben 297 coeliakie patiënten in de leeftijdscategorie 18 t/m 35 jaar de vragenlijsten met betrekking tot sociale steun en kwaliteit van leven en enkele algemene vragen ingevuld.

**Resultaten:** De resultaten van dit onderzoek wijzen op een verband tussen sociale steun en kwaliteit van leven. En ook is er een verband gevonden tussen kwaliteit van leven en op welke manier zij met hun ziekte omgaan.

**Conclusies/discussie:** Over het algemeen kan gesteld worden dat de kwaliteit van leven bij patiënten met coeliakie lager is dan bij gezonde proefpersonen. Sociale steun lijkt van belang te zijn voor de kwaliteit van leven van patiënten met coeliakie. Dit betekent dat hoe meer sociale steun iemand uit zijn of haar omgeving krijgt, hoe beter dit is voor de kwaliteit van leven. Meer specifiek lijkt mentale kwaliteit van leven gebaat bij sociale steun van familie, vrienden en significante anderen, en fysieke kwaliteit van leven alleen bij sociale steun van familie. Aan deze nuances binnen beide constructen dient in vervolgonderzoek wellicht aandacht te worden besteed. Daarbij blijkt er een verband te bestaan tussen coeliakie en hun self-efficacy. Het zij echter aangemerkt dat bij de interpretatie van deze resultaten er onevenredig veel vrouwen deelnamen aan dit onderzoek, die bovendien een lagere fysieke kwaliteit van leven rapporteerden dan de mannelijke proefpersonen. Voorts lag de mentale kwaliteit van leven lager dan de referentiewaarde, was de mate van sociale steun hoger dan gemiddeld, waren de proefpersonen relatief jong en werd dit onderzoek uitsluitend onder internetgebruikers uitgevoerd.