

# belasting

## VOORAF

De informatie in dit artikel is in sterk verkorte vorm overgenomen van de website van de Belastingdienst. De informatie hieronder is niet volledig. Diverse onderwerpen, die specifiek voor mensen met coeliakie van belang kunnen zijn, worden genoemd. Voor de volledige en meest recente informatie kunt u terecht op de website van de Belastingdienst. Via de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging wordt u direct naar de juiste pagina's en brochures van de Belastingdienst doorverwezen.

## ZIEKTEKOSTEN

Als u in 2009 uitgaven hebt gedaan wegens ziekte van uzelf, uw partner, of uw jonger dan 27-jarige kinderen, is het mogelijk dat u aanspraak kunt maken op een aftrekpost in uw aangifte inkomstenbelasting. U mag alleen het deel van de uitgaven in aftrek brengen dat uitkomt boven een bepaalde drempel. De hoogte van deze drempel is afhankelijk van uw verzamelinkomen (vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek). Voor het jaar 2009 bedraagt de drempel 1,65% van het verzamelinkomen tot € 38.000 (met een minimum van € 118) vermeerderd met 5,75% van het gedeelte van het verzamelinkomen dat € 38.000 te boven gaat.

Als u in 2009 het hele jaar een fiscale partner had, moet u de ziektekosten van uzelf en van uw partner samenvoegen. De drempel voor fiscale partners bedraagt 1,65% van het gezamenlijke verzamelinkomen tot

€ 38.000 (met een minimum van € 236) vermeerderd met 5,75% van het gedeelte van het gezamenlijke verzamelinkomen dat € 38.000 te boven gaat.

## SOORTEN AFTREKPOSTEN

Met ingang van 1 januari 2009 zijn alleen nog de uitgaven voor specifieke zorgkosten aftrekbaar. Ziektekosten die worden vergoed door uw zorgverzekeraar komen niet voor aftrek in aanmerking.

## SPECIFIEKE ZORGKOSTEN

Het gaat hierbij om de volgende uitgaven:

- medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, tandarts, fysiotherapeut en specialist)
- verpleging in een ziekenhuis of andere verpleeginstelling
- voorgeschreven medicijnen
- hulpmiddelen (met uitzondering van brillen, contactlenzen, ooglasersbehandelingen en andere hulpmiddelen die het gezichtsvermogen ondersteunen.)
- aanpassingen aan een woning of andere zaken op medisch voorschrift
- vervoerskosten voor een zieke of invalide (bijvoorbeeld ambulancevervoer)
- dieet op doktersvoorschrift
- uitgaven voor extra gezinshulp extra
- uitgaven voor kleding en beddengoed
- reiskosten ziekenbezoek.

U mag uw aftrekpost ziektekosten voor specifieke zorgkosten uitgaven verhogen met 113% als uw drempelinkomen niet hoger is dan € 32.127. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar

zonder uw persoonsgebonden aftrek.

Als u heel 2009 een fiscale partner had, mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 32.127. De uitgaven voor medische hulp en verpleging en de reiskosten voor ziekenbezoek tellen niet mee voor de berekening van de hierboven genoemde verhoging.

Hieronder volgt een toelichting op de aftrekpost voor dieetkosten. Voor een uitgebreide toelichting op de specifieke zorgkosten, verwijzen wij u naar de website van de Belastingdienst.

## DIET OP DOKTERSVOORSCHRIFT

U mag een vast bedrag als ziektekosten in aanmerking nemen als u op medisch voorschrift een dieet volgt dat is opgenomen in de Tabel 'Vaste aftrekbare bedragen voor diëten'. Als u de uitgaven niet gedurende het gehele kalenderjaar hebt gedaan, worden de tabelbedragen naar tijdsgelang in aanmerking genomen. Als uw dieet niet in de tabel 'Vaste aftrekbare bedragen voor diëten' is opgenomen, kunt u geen aftrekpost in aanmerking nemen.

Als u in één jaar twee of meer diëten uit de tabel volgt, zijn de volgende situaties mogelijk: U volgt twee of meer diëten voor eenzelfde ziektebeeld en aandoening. In dat geval mag u slechts voor één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel meetellen. Daarbij geldt dat u het hoogste bedrag mag kiezen dat voor het desbetreffende ziektebeeld van toepassing is.

# aangifte

U volgt meerdere diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Dan mag u per ziektebeeld en aandoening het vaste bedrag van de gevolgde diëten meetellen. Als u echter maar één dieet volgt voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen mag u slechts één keer het vaste bedrag voor dat dieet meetellen.

Als uw fiscale partner ook één of meer diëten volgt, geldt het bovenstaande ook voor uw fiscale partner. Hieronder treft u een overzicht aan van enkele diëten die zijn opgenomen in de tabel en die van belang kunnen zijn voor mensen die coeliakie hebben. De volledige tabel bevat tientallen diëten. Als u niet precies weet welk dieet u volgt, vraag uw arts dan om een dieetbevestiging

## TEGEMOETKOMINGS REGLING

Het is mogelijk dat u ziektekosten of andere buitengewone uitgaven kunt aftrekken. Als u weinig of geen inkomstenbelasting hoeft te betalen, hebt u echter weinig of geen voordeel van deze aftrekpost. Het belastingvoordeel kan namelijk niet hoger zijn dan het bedrag dat u aan inkomstenbelasting betaalt. Om het belastingvoordeel dat u hierdoor mist te compenseren, is er een tegemoetkomingsregeling. De Belastingdienst stelt op basis van uw aangifte inkomstenbelasting vast of u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming. Als dit het geval is, stort de Belastingdienst automatisch het bedrag op uw bank- of girorekening. U hoeft hiervoor geen apart verzoek te doen. Het is dus wel van groot belang om aangifte te doen.

## WWW.BELASTINGDIENST.NL

Op de website van de Belastingdienst vindt u onder andere:

- Het aangifteprogramma met algemene toelichting over buitengewone uitgaven
- De aanvullende toelichting over ziektekosten
- De brochure "Als u ziektekosten of andere buitengewone uitgaven heeft"
- Diverse rekenvoorbeelden

## WWW.GLUTENVRIJ.NL

Op de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging wordt u direct doorverwezen naar de juiste webpagina's en brochures van de Belastingdienst.

U vindt hier ook informatie die u kan helpen om uw belastingaangifte over eerdere jaren in te vullen. Nog altijd maken veel te weinig mensen met een chronische ziekte gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten. Dat is jammer, want zij laten vaak honderden euro's belastingvoordeel liggen. Grote kans dat ook u dit voordeel naar u toe kunt halen. U kunt voor het jaar 2005 nog aangifte doen tot en met 31 december 2010. Ook voor de jaren 2006, 2007 en 2008 kunt u nog een aangifte indienen als u een teruggaaf van meer dan € 14 verwacht.

Ten slotte vindt u op de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging een brochure van de CG-Raad. Daar staan enkele tips bij het invullen van uw belastingaangifte. ■

Ziektebeeld	Aandoening	Dieet	Bedrag 2009	Bedrag 2008
Maag-, darm- en leverziekten	Coeliakie en ziekte van Dühring	Glutenvrij	€ 1.090	€ 1.222
		Glutenvrij i.c.m. lactosebeperkt	€ 1.343	€ 1.484
Overige	Voedsel overgevoeligheid	Lactosebeperkt	€ 487	€ 431
		Tarwefrij	€ 856	€ 1.026
		Koemelkeiwitvrij i.c.m. glutenvrij	€ 1.370	€ 1.514

## MEER INFORMATIE

**BelastingTelefoon: 0800-0543 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur).**

*Deze informatie kwam tot stand met medewerking van Eddo Hageman FB, werkzaam op het Wetenschappelijk Bureau van Deloitte Belastingadviseurs B.V. te Rotterdam.*