

Coeliakie en de Belasting Aangifte 2010



Volgens een poll die we in 2009 hebben gehouden weet bijna 50% van onze sitebezoekers niet dat je dieetkosten kunt aftrekken. Het is de moeite waard te kijken of deze aftrekpost voor u wat oplevert. Eddo Hageman van Deloitte Belastingadviseurs heeft alles belangeloos voor de NCV op een rijtje gezet.

TEKST: Eddo Hageman van Deloitte Belastingadviseurs

De informatie in dit artikel is in sterk verkorte vorm overgenomen van de website van de Belastingdienst. De informatie hieronder is niet volledig. Diverse onderwerpen, die specifiek voor mensen met coeliakie van belang kunnen zijn, worden genoemd. Voor de volledige en meest recente informatie kunt u terecht op de website van de Belastingdienst. Via de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging wordt u direct naar de juiste pagina's en brochures van de Belastingdienst doorverwezen.

ZIEKTEKOSTEN

Als u in 2010 uitgaven hebt gedaan wegens ziekte of invaliditeit van uzelf, uw partner, of uw jonger dan 27-jarige kinderen, is het mogelijk dat u aanspraak kunt maken op een aftrekpost wegens uitgaven voor specifieke zorgkosten in uw aangifte inkomstenbelasting. U mag alleen het deel van de uitgaven in aftrek brengen dat uitkomt boven een bepaalde drempel. De hoogte van deze drempel is afhankelijk van uw verzamelinkomen vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek. Voor het jaar 2010 bedraagt de drempel 1,65% van het verzamelinko-

men tot € 38.722 (doch minimaal € 121), vermeerderd met 5,75% van het gedeelte van het verzamelinkomen dat € 38.722 te boven gaat. Als u in 2010 het hele jaar een fiscale partner had, worden de uitgaven voor specifieke zorgkosten van uzelf en uw partner samengevoegd. De drempel voor fiscale partners bedraagt 1,65% van het gezamenlijke verzamelinkomen tot € 38.722 (doch minimaal € 242) vermeerderd met 5,75% van het gedeelte van het gezamenlijke verzamelinkomen dat € 38.722 te boven gaat.

SOORTEN AFTREKPOSTEN

Sinds 1 januari 2009 zijn alleen nog de uitgaven voor specifieke zorgkosten aftrekbaar. Ziektekosten die worden vergoed door uw zorgverzekeraar komen niet voor aftrek in aanmerking.

SPECIFIEKE ZORGKOSTEN

Het gaat hierbij om de volgende uitgaven:

- medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, tandarts, fysiotherapeut en specialist)
- verpleging in een ziekenhuis of andere verpleeginstelling
- voorgeschreven medicijnen

- hulpmiddelen (met uitzondering van brillen, contactlenzen, ooglaserbehandelingen en andere hulpmiddelen die het gezichtsvermogen ondersteunen.)
- aanpassingen aan een woning of andere zaken op medisch voorschrift
- vervoerskosten voor een zieke of invalide (bijvoorbeeld ambulancevervoer)
- dieet op medisch voorschrift
- uitgaven voor extra gezinshulp
- extra uitgaven voor kleding en beddengoed
- reiskosten ziekenbezoek

Als u op 1 januari 2010 65 jaar of ouder was, worden uw uitgaven voor specifieke zorgkosten met 113% verhoogd, mits uw drempelinkomen niet hoger is dan € 32.738. Als u op 1 januari 2010 jonger dan 65 jaar was en uw drempelinkomen niet meer dan € 32.738 bedraagt, worden uw uitgaven voor specifieke zorgkosten met 77% verhoogd. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. De uitgaven voor medische hulp en verpleging en de reiskosten voor ziekenbezoek tellen niet mee voor de berekening van de hierboven genoemde verhoging. Indien u heel 2010 een fiscale partner had, worden de uitgaven voor specifieke zorgkosten van uzelf en uw partner samengevoegd en mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 32.738. Als aan deze voorwaarde is voldaan en u of uw partner op 1 januari 2010 de

Ziektebeeld	Aandoening	Dieet	Bedrag 2010	Bedrag 2009
Maag-, darm- en leverziekten	Coeliakie en ziekte van Dühring	Glutenvrij	€ 1.400	€ 1.090
		Glutenvrij i.c.m. lactosebeperkt	€ 1.500	€ 1.343
Overige	Voedselovergevoeligheid	Lactosebeperkt	€ 100	€ 487
		Tarwevrij	€ 1.000	€ 856
		Koemelkeiwitvrij i.c.m. glutenvrij	€ 1.400	€ 1.370

leeftijd van 65 jaar heeft bereikt, wordt het gezamenlijke bedrag van de uitgaven voor specifieke zorgkosten met 113% verhoogd.

Hieronder volgt een toelichting op de aftrekpost voor dieetkosten. Voor een uitgebreide toelichting op de specifieke zorgkosten, kunt u kijken op de website van de Belastingdienst.

DIET OP MEDISCH VOORSCHRIFT

U mag een vast bedrag als ziektekosten in aanmerking nemen als u op medisch voorschrift een dieet volgt dat is opgenomen in de 'Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten 2010'. Als medisch voorschrift geldt niet alleen een doktersvoorschrift, maar ook een voorschrift van een persoon die bevoegd is tot het voeren van de titel 'diëtist'. Als u de uitgaven niet gedurende het gehele kalenderjaar hebt gedaan, worden de tabelbedragen naar tijdsgelang in aanmerking genomen. Als uw dieet niet in de 'Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten 2010' is opgenomen, kunt u geen aftrekpost in aanmerking nemen.

Als u in één jaar twee of meer diëten uit de tabel volgt, zijn de volgende situaties mogelijk:

- U volgt twee of meer diëten voor eenzelfde ziektebeeld en aandoening. In dat geval mag u slechts voor één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel meetellen. Daarbij geldt dat u het hoogste bedrag mag kiezen dat voor het desbetreffende ziektebeeld van toepassing is.
- U volgt meerdere diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Dan mag u per ziektebeeld en aandoening het vaste bedrag van de gevolgde diëten meetellen.

Als u echter maar één dieet volgt voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen mag u slechts één keer het vaste bedrag voor dat dieet meetellen.

Als uw fiscale partner ook één of meer diëten volgt, geldt het bovenstaande ook voor uw fiscale partner.

Hierboven treft u een overzicht aan van enkele diëten die zijn opgenomen in de tabel en die van belang kunnen zijn voor mensen die coeliakie hebben. De volledige tabel bevat tientallen diëten. Als u niet precies weet welk dieet u volgt, vraag uw arts of diëtist dan om een dieetbevestiging. Ook de Belastingdienst kan u om een dieetbevestiging vragen

TEGEMOETKOMINGSREGELING

Het is mogelijk dat u ziektekosten of andere buitengewone uitgaven kunt aftrekken. Als u weinig of geen inkomstenbelasting hoeft te betalen, hebt u echter weinig of geen voordeel van deze aftrekpost. Het belastingvoordeel kan namelijk niet hoger zijn dan het bedrag dat u aan inkomstenbelasting betaalt. Om het belastingvoordeel dat u hierdoor mist te compenseren, is er een tegemoetkomingsregeling. De Belastingdienst stelt op basis van uw aangifte inkomstenbelasting vast of u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming. Als dit het geval is, stort de Belastingdienst automatisch het bedrag op uw bank- of girorekening. U hoeft hiervoor geen apart verzoek te doen. Het is dus wel van groot belang om aangifte te doen.

MEER INFORMATIE

BelastingTelefoon: 0800-0543 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur).

WWW.BELASTINGDIENST.NL

Op de website van de Belastingdienst vindt u onder andere:

- het aangifteprogramma met algemene toelichting over buitengewone uitgaven;
- de aanvullende toelichting met betrekking tot specifieke zorgkosten;
- diverse rekenvoorbeelden.

WWW.GLUTENVRIJ.NL

Op de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging wordt u direct doorverwezen naar de juiste webpagina's en brochures van de Belastingdienst.

U vindt hier ook informatie die u kan helpen om uw belastingaangifte over eerdere jaren in te vullen. Nog altijd maken veel te weinig mensen met een chronische ziekte gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten. Dat is jammer, want zij laten vaak honderden euro's belastingvoordeel liggen. Grote kans dat ook u dit voordeel naar u toe kunt halen. U kunt voor het jaar 2006 nog aangifte doen tot en met 31 december 2011. Ook voor de jaren 2007, 2008 en 2009 kunt u nog een aangifte indienen als u een teruggaaf van meer dan € 14 verwacht. Indien u wel aangiften over die jaren hebt ingediend, maar u hebt verzuimd om rekening te houden met de aftrek wegens uitgaven voor specifieke zorgkosten, kunt u tot vijf jaar na afloop van het kalenderjaar waarin de uitgaven zijn gedaan een verzoek om ambtshalve vermindering indienen bij de Belastingdienst. Ten slotte vindt u op de website van de Nederlandse Coeliakie Vereniging een brochure van de CG-Raad. Daarin staan enkele tips bij het invullen van uw belastingaangifte. ■