

## Gezamenlijk dieetconsult (GDC)

Jaarlijks houdt de diëtist tijdens de Algemene Leden Vergadering open spreekuur voor mensen met coeliakie. Dit jaar zal voor het eerst een Gezamenlijk Dieet Consult (GDC) worden gehouden.

Uit onderzoek is gebleken dat veel mensen er steun aan hebben wanneer ze weten hoe medepatiënten met hun aandoening omgaan. Sommige mensen hebben al jaren coeliakie waarbij ze menig probleem tegen zijn gekomen. Voor veel problemen hebben ze zelf een oplossing gevonden. Iemand met coeliakie is naast patiënt ook ervaringsdeskundige. Patiënten kunnen dus van elkaar leren. Daardoor wordt de bereidheid om hun levensstijl aan te passen alleen maar groter. Bovendien kan men leren van de vragen die de deelnemers in de groep stellen aan de diëtist.

Hoewel het GDC een dieetconsult is, is er ook gelegenheid om na het GDC verder met elkaar door te praten.

Het spreekt voor zich dat de onderwerpen, die tijdens deze ochtendsessie ter sprake komen vertrouwelijk worden behandeld.

### Wat is een GDC?

Een GDC is een groepsconsult die een aanvulling kan zijn op de individuele consulten die een patiënt bij de diëtist ontvangt. Er is nu geen sprake van 1 patiënt maar van een groep van 7 tot 12 patiënten eventueel vergezeld van een familielid. De duur van een consult is dan ook geen 10 minuten, maar een uur tot anderhalf uur. Het GDC is geen voorlichtingsbijeenkomst.

Het GDC is afgeleid van het al eerder in Nederland uitgevoerde GMC (gezamenlijk medisch consult). Dit laatste wordt inmiddels al met succes uitgevoerd met onder andere diabetespatiënten.

### Waarom een GDC?

In de praktijk is gebleken dat er nog steeds een grote behoefte is aan informatie, contact met medepatiënten en het delen van ervaringen. Hoewel het GDC een nieuwe zorgvorm is kan het in de toekomst bijdragen aan betere kwaliteit van zorg en het bevorderen van zelfmanagement bij de patiënt. Met andere woorden: mensen met coeliakie zullen op het gebied van het glutenvrije dieet een nog betere controle hebben dan voorheen.