

Jaarverslag 2025

NEDERLANDSE COELIAKIE VERENIGING

SAMEN STERK

MEDISCHE ZORG

BEWUSTWORDING

DE VIJF GLUTENVRIJE **dromen**

ONDERZOEK

GLUTENVRIJ



nederlandse
coeliakie
vereniging

glutenvrij.nl

Dromen waarmaken

Al een aantal jaren werken we bij de NCV vanuit vijf glutenvrije dromen die we als ultiem doel hebben gedefinieerd. Nu is dromen mooi, maar het gaat er natuurlijk om dat je ze waarmaakt. En het is goed om te zien dat dit ook lukt. Ook al zijn sommige dromen van de lange adem. Zo zijn we al een aantal jaren bezig met het verbeteren van ons diëtistennetwerk. We zijn er trots op dat we er in 2025 in zijn geslaagd om een zeer actief, enthousiast en deskundig netwerk van diëtisten te hebben staan dat elkaar sterker maakt en waardoor mensen met coeliakie beter ondersteund worden. Ook zijn we zijn op veler verzoek druk bezig met het opzetten van een brede bewustwordingscampagne rond coeliakie en vooral over het glutenvrije dieet. In dit jaarverslag over 2025 lees je alles over hoe wij verder hebben gewerkt aan het waarmaken van de vijf glutenvrije dromen.

Inhoud

02	Dromen waarmaken
03	Droom 1 Bewustwording
05	Droom 2 Medische zorg
07	Droom 3 Samen sterk
11	Droom 4 Glutenvrij
15	Droom 5 Onderzoek
17	Internationaal
17	Raad van toezicht
18	Organisatie
19	Contactgegevens

Droom 1

Bewustwording

Iedereen in Nederland weet wat coeliakie en glutensensitiviteit is en wat het medisch noodzakelijke glutenvrije dieet inhoudt

Bewustwordingscampagne

Onze leden vinden meer kennis en een groter bewustzijn rond het medisch noodzakelijke glutenvrije dieet heel belangrijk. Dat weten we uit ledenonderzoek. Onze leden willen niet overal en aan iedereen moeten uitleggen dat ze écht geen gluten kunnen verdragen. Ook niet een kruimel.

Bewustwordingscampagnes zijn duur en arbeidsintensief. Daarom heeft de NCV een subsidie aangevraagd bij het ministerie van VWS om zo'n campagne mogelijk te maken. En die subsidie is verleend! Met dit geld huren we expertise in om een campagne op te zetten en de organisatie duurzaam te versterken met een social media expert.

In 2025 onderzochten we eerst met een externe projectleider en strateeg welke prioriteiten we hebben qua bewustwordingscampagnes. We kozen op basis van feedback van de leden voor drie doelgroepen; het (primair) onderwijs, ziekenhuizen en werkomgevingen. En die campagnes ondersteunen we met een algemene bewustwordingscampagne op social media en via ons magazine waarbij we de leden inzetten als ambassadeur.

NCV in de media

Een belangrijke pijler van onze vereniging is het bieden van betrouwbare kennis over het glutenvrije dieet voor mensen met coeliakie, glutensensitiviteit (NCGS) en dermatitis herpetiformis.

2025 januari

14

Online bijeenkomst
nieuwe leden



Leden benadrukken keer op keer dat er meer bewustzijn voor hun auto-immuunziekte in de samenleving nodig is. De media spelen daarin een grote rol en weten ons steeds beter te vinden. Journalisten van offline en online media, radio- en tv-programma's vragen de vereniging regelmatig om (betrouwbare) informatie en/of medewerking. Wij werken hier graag aan mee en zetten ook onze eigen socialmediakanalen in voor oproepen aan leden die willen meewerken aan een (serieus) artikel of tv-programma. In het AD verscheen het artikel *Een broodnodig dieet* (in samenwerking met de NCV) van journalist Loethe Olthuis. Onze directeur Floris van Overveld gaf toelichting in Trouw over financiële stress bij het glutenvrije dieet en hij deed hetzelfde bij RTL Nieuws en het NPO-radio-programma De nacht van KRO-NCRV. Ook dit jaar kreeg Glutenvrije Piet weer veel aandacht in lokale en provinciale media, op websites en op de radio.

Websites ncv.nl en glutenvrij.nl samen verder als glutenvrij.nl

De NCV had twee websites, wat onze leden en relaties verwarrend vonden. Daar hebben we naar geluisterd. We voegden in december 2025 beide website samen tot één. De website www.ncv.nl is verdwenen en al onze informatie staat nu op www.glutenvrij.nl. Hiermee zorgen we voor meer duidelijkheid voor bezoekers,

betere online vindbaarheid en een sterker en beter herkenbaar professioneel platform. Zo maken we onze informatie makkelijker, duidelijker en toegankelijker voor iedereen.

Animatiefilmpje

Na het succes van *Glutenvrij trakteren in de klas* is er nu een nieuw animatiefilmpje gemaakt voor het grote publiek. Het filmpje legt op een toegankelijke manier uit wat coeliakie is en waarom glutenvrij eten geen keuze maar een noodzaak is. In twee minuten toont het wat glutenvrij leven betekent en hoe belangrijk steun en begrip uit de omgeving zijn. Leden worden aangemoedigd het filmpje breed te delen, zodat meer mensen het zien. Meer kennis leidt tot meer begrip en een makkelijker dagelijks leven voor mensen met coeliakie.

Voorlichting geneeskundestudenten

Op 3 december 2025 deden Marissa Siemons en Margrietta Zwaan namens de NCV mee aan de online bijeenkomst *Toekomstige arts ontmoet patiëntenvereniging* van VU medisch centrum. In een sessie van een uur hebben zij met een kleine groep tweedejaars studenten geneeskunde gesproken over wat coeliakie is, wat de impact is van leven met een glutenvrij dieet en wat van belang is in hun toekomstige rol als arts.



Droom 2

Medische zorg

Vanaf de allereerste symptomen is de medische zorg voor mensen met coeliakie goed geregeld

Glutenscreen

In 2024 nam de Tweede Kamer unaniem een motie aan om te onderzoeken hoe Glutenscreen, het vroeg opsporen van coeliakie met een sneltest bij kinderen op het consultatiebureau, in heel Nederland ingevoerd kan worden. Het jaar 2025 heeft in het teken gestaan van een voortdurende lobby om die invoering verder te helpen. Dat is in Nederland nog best een puzzel omdat de gezondheidszorg in verschillende wetten en financieringsstromen is opgedeeld. En Glutenscreen valt precies ergens tussenin: het betreft niet direct preventie, het is ook niet direct behandeling. We gingen samen met het LUMC, Jeugdgezondheidszorg Kennemerland en een betrokken lobbyist in gesprek met relevante partijen.

Ook droegen we als patiëntenvereniging bij aan de JGZ-richtlijn Voedselovergevoeligheid op het consultatiebureau.

Eind 2025 kregen we het mooie nieuws dat een subsidieaanvraag om het Glutenscreenonderzoek uit te breiden in een extra regio is toegekend door het MDL Fonds. Dat helpt uiteindelijk weer bij het landelijk invoeren, want hoe meer wetenschappelijk bewijs voorhanden is voor deze manier van tijdig opsporen van coeliakie, des te meer de verantwoordelijken geneigd zullen zijn om Glutenscreen ook écht te financieren en op alle consultatiebureaus in te voeren.

Huisartsencampagne

Bij het Glutenvrij Magazine van juni 2025 ontvingen al onze ruim 22.000 leden een

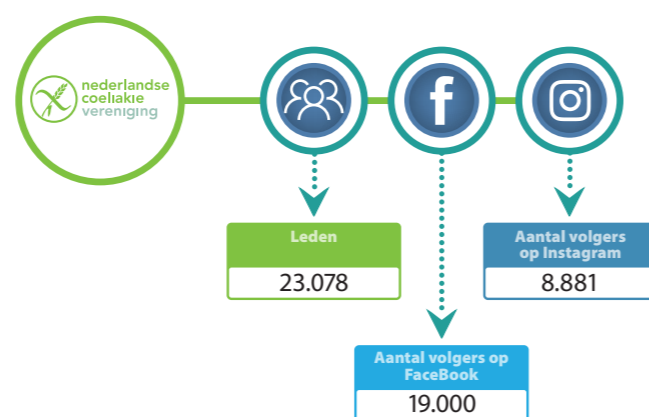
persoonlijke kaart en een informatiefolder voor de huisarts, gebaseerd op de in 2023 vernieuwde NHG-richtlijn Voedselovergevoeligheid en coeliakie, waaraan de NCV heeft meegewerkt. We riepen iedereen op om deze af te geven bij de huisarts. Het doel was om coeliakie op de kaart te zetten bij huisartsen.

Aanleiding was de wens van onze leden dat huisartsen de ziekte sneller herkennen, omdat de diagnose gemiddeld zeven jaar op zich laat wachten door uiteenlopende en vaak vage klachten. Coeliakie wordt daarom ook wel 'de kameleon onder de ziekten' genoemd. De campagne leidde tot veel enthousiaste reacties van leden, die actief folders verspreiden bij huisartsen. Ook kinderen deden trots mee! Daarnaast deelden professionals, zoals diëtisten, de campagne via social media. Huisartsen en assistenten reageerden overwegend positief en waardeerden het initiatief. In drie maanden bereikten we huisartsen door heel Nederland en vergrootten we de bewustwording van coeliakie, met als doel snellere herkenning, tijdige diagnose en betere zorg.

Vernieuwd Coeliakie Diëtistennetwerk

Het diëtistennetwerk van de NCV bestaat al jaren, maar is het afgelopen jaar flink doorontwikkeld. Er is nu een officieel bestuur, er zijn actieve werkgroepen én er is ruimte voor intervisie en kennisdeling. Kortom: we werken aan de steeds grotere professionaliteit van dit

netwerk zodat onze leden deskundige begeleiding kunnen krijgen bij alle uitdagingen rond het glutenvrije dieet. Met dit vernieuwde Coeliakie Diëtistennetwerk zetten we een belangrijke stap in de professionele versterking én beschikbaarheid van diëtisten die zich inzetten voor mensen met coeliakie. Op 10 februari 2025 vond de eerste Coeliakie Diëtistennetwerkdag plaats. Naast een scholingsgedeelte was er ook een informatiemarkt met leveranciers van producten met het Crossed Grain keurmerk, om diëtisten ook een update te geven in productkennis.



Droom 3

Samen sterk

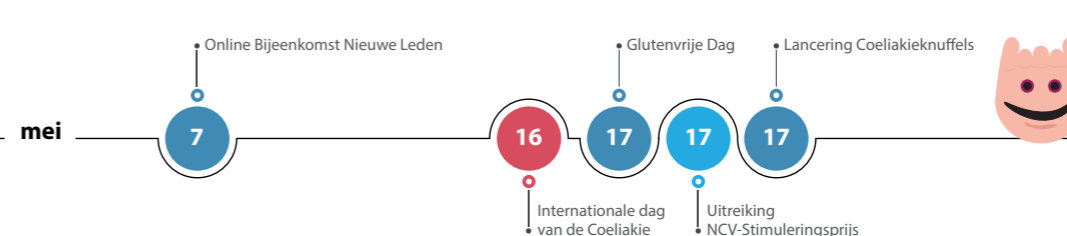
Iedereen die met coeliakie te maken heeft, kan ervaringen met elkaar beleven en delen

Coeliakiepatiënten weten elkaar te vinden

Onze vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter het organiseren van activiteiten in de verschillende regio's. Met deze activiteiten zorgen we ervoor dat coeliakiepatiënten elkaar kunnen ontmoeten. De vrijwilligers bellen nieuwe leden, geven voorlichting, helpen mee op de markten, organiseren kinder- en tieneractiviteiten, kinderen en jongerenkampen, wandelingen, online en live bakworkshops, zijn aanwezig bij activiteiten in onze aangesloten horeca en doen veel werk achter de schermen, zoals het bijhouden van onze social media en de community, of als coördinator of penningmeester in de regiowerkgroepen.

Versterken van de regio's

Dit jaar hebben we verdere ondersteuning geboden aan de regiowerkgroepen om de regio's te versterken en het activiteitenaanbod te vergroten. Door het organiseren van activiteiten komen we tegemoet aan de behoefte van leden om elkaar te ontmoeten en breiden we het vrijwilligersnetwerk uit. In het afgelopen jaar hebben we ongeveer zestig nieuwe vrijwilligers welkom geheten. In 2025 organiseerden vrijwilligers vijf kampen voor kinderen in de leeftijdscategorie van zeven tot en met vijftien jaar. Nieuw dit jaar was het kinderkamp in de regio Limburg. Ook organiseerden vrijwilligers voor de derde keer een jeugdkamp voor kinderen in de leeftijd van vijftien tot en met zeventien jaar.



Met deze kampen geven we kinderen de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en een zorgeloos glutenvrij weekend te ervaren.

Community

De online community - speciaal voor onze leden - is in 2025 doorgegroeid naar een platform waar leden elkaar steeds vaker weten te vinden voor (antwoorden op) vragen, tips en lotgenotencontact. Bijvoorbeeld voor wie op zoek is naar glutenvrije opties op het vakantieadres, tips voor het bakken van een lekker brood of het vinden van een speelmaatje voor je kind. Ook delen vrijwilligers in de community welke activiteiten worden georganiseerd.

Glutenvrije lijn

Ook in het afgelopen jaar wisten steeds meer leden de Glutenvrije lijn te vinden. Op twee momenten in de week zitten ervaringsdeskundige én getrainde vrijwilligers klaar om met aandacht te luisteren naar de verhalen die leden willen delen en om hun vragen te beantwoorden. Zij nemen ruim de tijd voor de gesprekken en dat wordt door leden als zeer waardevol ervaren.

Glutenvrije Dertigers

Het afgelopen jaar zijn de Glutenvrije Dertigers gestart voor alle dertigers binnen de vereniging.

Een community waarin van alles voor en door deze groep wordt georganiseerd om elkaar te ontmoeten, zoals gezellige bijeenkomsten en sportieve activiteiten.

Coeliactive

Ook in 2025 heeft de jongerenafdeling Coeliactive weer verschillende activiteiten georganiseerd. Het jaar begon met een nieuwjaarsgala bij restaurant Gys in Utrecht. Hier heeft een grote groep jongeren genoten van een heerlijk driegangendiner. Daarnaast zijn de jongeren met een tiental mensen een weekendje weggeweest naar de Utrechtse Heuvelrug, waar ze onder andere een dropping hebben gedaan, zijn gaan e-walken, naar het klimbos zijn geweest - en ze hebben natuurlijk genoten van glutenvrij eten. En uiteraard heeft Coeliactive op verschillende plekken in Nederland een lunch gehouden, zoals bij De Tuynkamer in Hoorn.

Als hoogtepunt is Coeliactive in oktober 2025 met twaalf jongeren naar Disneyland Parijs geweest. Ze doken drie dagen lang in de magie van zowel Disneyland Park als Walt Disney Studios Park. Ze hebben veel beleefd, van ritten in spannende achtbanen tot het beleven van klassiekers als It's a Small World en natuurlijk zijn er ook veel Disney-souvenirs ingeslagen. De eindshow met vuurwerk en drones vonden de jongeren ontzettend mooi. Er was een glutenvrij ontbijt geregeld in het hotel, de lunchpakketjes

en snacks hadden de deelnemers zelf meegenomen. Het avondeten in het park was redelijk goed te doen. Kortom, een geslaagde en magische trip vol plezier, nieuwe herinneringen en waardevolle uitwisselingen van glutenvrije tips en ervaringen.

Voorafgaand aan de Disneytrip zijn Dana, Elise en Coosje naar Brussel geweest voor de conferentie van de Coeliac Youth of Europe (CYE), waar Dana in het bestuur zit als financieel manager. Hier hebben zij met andere jeugdbesturen overlegd over hoe ze het leven van jongeren met coeliakie in Europa makkelijker kunnen maken.

Uiteraard was Coeliactive ook aanwezig bij activiteiten van de NCV, zoals de Glutenvrije Dag in Vianen. 's Ochtends stonden ze op de markt om anderen te spreken over wat ze doen en 's middags hielden ze een spelletjesmiddag met onder andere een pubquiz en Hitster. Daarnaast heeft Coeliactive tijdens de Vrijwilligersdag genoten van een high tea en waren de deelnemers aanwezig op de markten die de NCV heeft georganiseerd.

In het bestuur is het een en ander veranderd: na de zomer is afscheid genomen van Tabita en Fennie en eind december 2025 van Elise en Coosje. Coeliactive wil hen ontzettend bedanken voor hun grote inzet in de afgelopen periode!

Ook is Esther bij Coeliactive begonnen en zijn er bestuursleden van positie veranderd: Dana is per september 2025 penningmeester, Elise werd

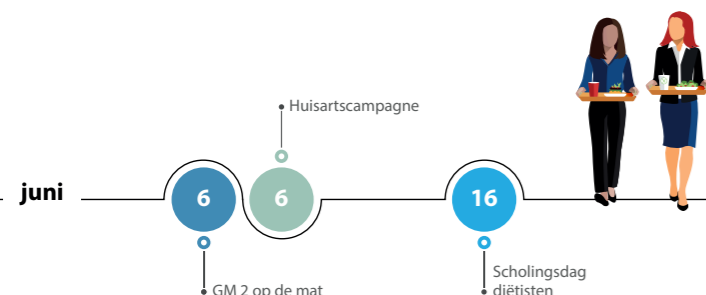
voorzitter en Coosje secretaris. De bestuursleden willen alle deelnemers van het afgelopen jaar ontzettend bedanken en ze hopen iedereen (terug) te zien bij de activiteiten in 2026 (of in het bestuur)!

Belactie oud-leden

In september en oktober 2025 nam de NCV contact op met een deel van haar oud-leden. Met dit belletje wilden we laten weten hoe dankbaar we zijn voor de steun in het verleden. Tegelijkertijd vroegen we of de oud-leden ons ook in de toekomst willen blijven helpen, zodat we ons belangrijke werk kunnen voortzetten. Ruim veertig leden besloten om weer lid of donateur te worden van de NCV.

Online bijeenkomst nieuwe leden

In 2025 is vier keer een online bijeenkomst voor nieuwe leden georganiseerd. Voor deze bijeenkomst worden leden uitgenodigd die recent lid zijn geworden. Tijdens de bijeenkomst krijgen zij informatie over wat de NCV doet, over coeliakie en het glutenvrije dieet. Vervolgens kunnen zij in kleine groepen vragen stellen aan een diëtist of een bakinstructrice en kunnen zij ervaringen uitwisselen met andere nieuwe leden of met andere ouders van een kind met coeliakie.



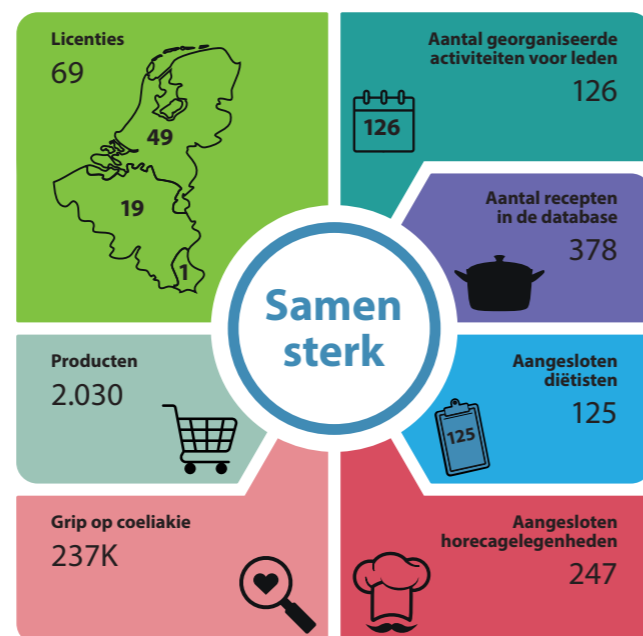
Tenslotte is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan een panel van professionals en ervaringsdeskundigen. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd met hulp van vrijwilligers die de deelsessie hosten, vragen beantwoorden en zorgen voor technische ondersteuning. In 2025 zijn er twee nieuwe vrijwilligers ingewerkt in het hosten van een deelsessie tijdens de online bijeenkomsten. In totaal zijn er in 2025 1.821 nieuwe leden uitgenodigd voor een bijeenkomst en hebben zich 179 leden aangemeld om deel te nemen. Een aantal deelnemers is na deelname samen een appgroepje gestart om met elkaar in contact te kunnen blijven.

Glutenvrije Dag

De Glutenvrije Dag in Vianen is elk jaar een mooie, leuke en bijzondere dag. Een deel van onze leden gaf wel aan dat het in de jaren daarvoor te druk was. Daar hebben we goed naar geluisterd. Daarom deden we het in 2025 op sommige punten anders. We verspreidden het programma in verschillende onderdelen over de hele dag. In de ochtend is de markt en in de middag het inhoudelijke programma. Het was een zonovertogen en succesvolle dag met veel blije leden. Het lezingenprogramma was snel uitverkocht, en de glutenvrije markt en de foodtrucks werden heel goed bezocht.

Algemene ledenvergadering

In 2025 vond de algemene ledenvergadering (ALV) op 13 mei 2025 plaats. Hierbij waren de leden online aanwezig. Tijdens deze vergadering lichtte Floris van Overveld, directeur-bestuurder het jaar 2024 toe en vertelde over de plannen voor 2025 en verder. Samen met de Raad van Toezicht legde hij aan de leden verantwoording af over het beleid. De leden keurden vervolgens de jaarrekening 2024 goed.



Droom 4

Glutenvrij

In Nederland kun je zorgeloos glutenvrij eten

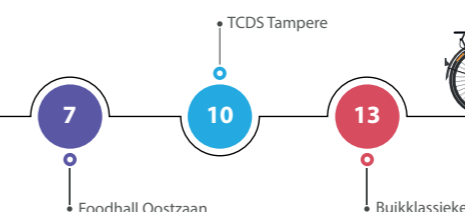
Voedselwetgeving

In Nederland hebben we sinds 2024, met een overgangperiode tot 2026, regelgeving voor etikettering van kruisbesmetting: de bekende mededeling 'kan tarwe bevatten' (en alle varianten met andere allergenen) op een etiket. Wereldwijd is dat nog niet geregeld, dus de mededelingen die je op een etiket ziet buiten Nederland, zeggen eigenlijk niet zoveel. Vaak zijn ze overbodig doordat een producent zich te veel indekt. Maar als je niets op een etiket ziet staan hierover, wil dat niet zeggen dat er géén kruisbesmetting is. Het is gewoon niet wettelijk geregeld in de meeste landen. Daarom is het mooi dat de Codex Alimentarius, het wereldwijde orgaan waarin regelgeving rond voedsel wordt afgesproken, bezig is met regels voor kruisbesmetting.

In de concepten die in 2024 werden gepresenteerd, waren glutenbevattende granen niet meegenomen. Een actie van onze Europese koepel AOECs - in dit geval vertegenwoordigd door onze directeur Floris van Overveld - heeft ervoor gezorgd dat glutenbevattende granen alsnog worden opgenomen in de regelgeving. Daar moest een comité van experts op het gebied van coeliakie en gluten over adviseren. Welke veilige drempelwaarde van gluten is er voor kruisbesmetting? Dus wanneer moet iets wel vermeld worden en wanneer niet? Dat comité is in november 2025 in Rome bijeengekomen en het heeft een advies uitgebracht. We hebben meerdere experts van dat comité van tevoren geadviseerd over het perspectief van de patiënten. Dit dossier gaat verder in 2026, waarin een vergadering plaatsvindt rondom de regels voor etikettering van kruis-

augustus

september



besmetting, vast te stellen door de Codex Alimentarius.

Lobby voor vergoeding dieetkosten

Een belangrijke lobby-onderwerp voor de NCV is een fatsoenlijke vergoeding voor de meerkosten van het glutenvrije dieet. De fiscale regeling die er is – en waar we niet tevreden mee zijn – staat op de planning om mogelijk aangepast te worden. Maar die eventuele aanpassingen zijn in 2025 doorgeschoven naar een volgend kabinet. Ook de lobby om een goede alternatieve regeling op te zetten werd bemoeilijkt door de val van het kabinet en de verkiezingen. Wel hebben we een brief gestuurd naar de commissies van de politieke partijen die de verkiezingsprogramma's voorbereidden om ons pleidooi voor een rechtvaardige regeling op de agenda te houden.

Meer levensmiddelen met Crossed Grain keurmerk

Meer glutenvrije producten met het Crossed Grain (CG) keurmerk op de verpakking in de schappen, dat is wat de NCV wil. Want van die producten weten we dat ook het productieproces veilig is. Ledenonderzoek toonde aan dat 80% van de respondenten een product met dit keurmerk op de verpakking eerder koopt en aanraadt. Voor 92% van hen biedt het keurmerk gemak bij het boodschappen doen.

De ondervraagden geven het keurmerk een negen op een schaal van een tot tien voor vertrouwen. De NCV wil het keurmerk meer bekendheid geven. Door samenwerkingen aan te gaan met leveranciers van glutenvrije producten, kunnen we de nog altijd groeiende groep glutenvrije consumenten bereiken.

Het Crossed Grain keurmerk van de AOECs, koepel van Europese coeliakieverenigingen, wordt door de aangesloten coeliakieverenigingen onder licentie afgegeven aan veilig glutenvrije producten. De NCV verstrekt dit keurmerk aan merken in de Benelux.

In 2025 zijn twee nieuwe Nederlandse merken en drie Belgische merken een licentie voor gebruik van het keurmerk aangegaan. In totaal zijn er 69 licenties. Met in totaal 1.968 producten.

Vernieuwing Horeca Alliantie

De NCV vindt het belangrijk dat er zoveel mogelijk restaurants beschikbaar zijn die goede en veilig glutenvrije opties kunnen aanbieden.

In het kader daarvan is de Horeca Alliantie in het leven geroepen in 2009. Echter, in de praktijk blijkt dat restaurants niet snel aansluiten vanwege de kosten die ze hiervoor moeten maken of de extra stappen die zij moeten zetten.

Om het restaurants zo makkelijk mogelijk te maken, hebben we een nieuw procedé ontwikkeld waardoor deelnemen aan de Horeca Alliantie laagdrempeliger wordt.

We willen meer bereiken door het glutenvrije aanbod te stimuleren door middel van training op locatie of via e-learning en bewustwordingscampagnes.

Het nieuwe proces hebben we getest in een pilot en die is positief ontvangen door de betrokken horecaondernemers. Dat heeft ook geresulteerd in meer nieuwe aansluitingen in de pilotperiode. Vanaf 2026 transformeren we de pilot daarmee tot het standaardproces. Zo zorgen wij ervoor dat jij straks hopelijk ook een zorgeloze, glutenvrije optie in de buurt hebt!

Uitreiking MenzisFonds: glutenvrije bewustwording in zorginstellingen

Regelmatig horen we dat mensen met coeliakie in zorginstellingen zelf voor hun glutenvrije maaltijden moeten zorgen. Ze kunnen niet meeten met de rest omdat het niet veilig glutenvrij bereid kan worden.

Als NCV vinden we dat gewoon meedoen heel belangrijk is en dat ook mensen met coeliakie een goede verzorging verdienen. Daarom zetten we een e-learning op voor personeel van zorginstellingen. Daarin leggen we eenvoudig uit hoe ze kunnen omgaan met cliënten met coeliakie en anderen die om medische redenen glutenvrij eten. Deze e-learnings worden gebruikt om te informeren over coeliakie en ook vooral over de omgang met glutenvrije bereiding in de keuken, zodat iedereen veilig kan meegenieten van de maaltijd.

Om dit voor elkaar te krijgen, hebben we een aanvraag gedaan voor financiering bij het MenzisFonds. En met succes! Op 24 juni 2025 maakte Menzis-bestuurder Wouter Bos de eerste groep winnaars van het MenzisFonds 2025 bekend: maatschappelijke organisaties die het welzijn versterken of die de zorg verbeteren. De NCV heeft € 1.500,- van het MenzisFonds ontvangen om een e-learning te ontwikkelen voor koks in zorginstellingen. Hiermee kunnen we dit project in gang zetten en weer een extra stap zetten naar meer bewustwording over coeliakie.

Wereldkeuken

Nederlandse horecagelegenheden moeten je kunnen vertellen of gerechten gluten bevatten. Ook wanneer je maaltijd wordt bezorgd of afgehaald. Bezorgdiensten van derden hebben niet altijd de meest actuele allergeneninformatie beschikbaar. Om de leden te helpen toch een goede keuze te kunnen maken, hebben we op onze website een aantal vuistregels op een rij gezet en uitgelicht welke wereldkeukens nu uitermate geschikt zijn voor het glutenvrije dieet.

Nationaal Schoolontbijt

De NCV wil dat het jaarlijkse Nationaal Schoolontbijt (NSO) ook een feestje is voor kinderen met coeliakie. Al jaren is de NCV dan ook een vaste partner van het NSO.

september

18 Online Bijeenkomst Nieuwe Leden

27

Vrijwilligersdag

30

Eerste deel nieuwe Europese richtlijn voor coeliakie verschenen

oktober

3

GM3 op de mat

4

Podcast: Receptuur van glutenvrij brood ontrafeld

17

AOECs

Sinds 2014 zit in het ontbijtpakket een glutenvrij product. Dat begon met crackers, maar inmiddels bevat het pakket een glutenvrije bruine boterham. De NCV controleert het ontbijtpakket op allergenen. Met de checklist die we ontwikkelden voor scholen, weet iedereen precies waar op te letten tijdens de voorbereiding en bij de uitvoering van het ontbijt. Als schakel tussen leveranciers van glutenvrije producten en instellingen kan de NCV hier betekenis aan geven.

Op 10 november 2025 was de NCV aanwezig bij het allereerste Ontbijtsymposium. We sloegen de handen ineen met leverancier van glutenvrije producten Bakker Leo. Samen met leerkrachten, wetenschappers, influencers, diëtisten en beleidsmakers dachten we na over: hoe laten we ieder kind de dag goed beginnen? Natuurlijk brachten wij daarbij een belangrijk ingrediënt in: aandacht voor het glutenvrije ontbijt! We deelden kennis over coeliakie en gingen in gesprek over hoe kinderen met een glutenvrij dieet veilig kunnen meedoen.

Gezond glutenvrij

Een belangrijk thema van 2025 was 'gezond glutenvrij'. We hebben hier op verschillende momenten en via verschillende kanalen aandacht aan geschonken, zowel op social media als in de nieuwsbrief.

Ook namen we de podcast op Hoe eet jij gezond glutenvrij? Diëtist Hanna geeft tips. Op de website, in het magazine en op de socials, deelden we gezonde recepten.



Droom 5

Onderzoek

Coeliakie is een voorbijgaande aandoening

Onderzoek

De NCV heeft in 2025 een actieve bijdrage geleverd aan een aantal onderzoeken. We ondersteunden mdl-arts Tom van Gils bij het uitzetten van een uitgebreide vragenlijst onder onze leden over functionele buikklachten. Ondanks het feit dat het invullen van de vragenlijst bijna een half uur duurde, hebben maar liefst 2.100 leden deze ingevuld. Dat toont de grote betrokkenheid van onze leden! We werkten ook actief mee aan een grote subsidieaanvraag van kinderarts-mdl Margreet Wessels bij ZonMw. Onder de titel Coeliac@home wil zij onderzoeken of artsen kinderen met coeliakie ook - of beter - kunnen volgen en ondersteunen via een app en andere online middelen. Zodat kinderen en hun ouders niet meer voor ieder consult naar het ziekenhuis

hoeven. Mede dankzij de inzet van de NCV is de subsidieaanvraag gehonoreerd. De NCV verzorgde in samenwerking met de Amerikaanse zusterorganisatie de Celiac Disease Foundation de communicatie in Nederland rond het klinisch onderzoek naar een mogelijk geneesmiddel voor coeliakie onder de naam Aspirion. Dit is een geneesmiddel dat zou kunnen helpen bij mensen die ondanks het glutenvrije dieet restklachten houden. Via haar kanalen heeft de NCV meegeholpen met de werving van deelnemers voor het klinisch onderzoek dat in Nederland in enkele ziekenhuizen plaatsvindt.

Symposium Tampere

Tampere University in Finland is de thuisbasis voor een groep uitstekende coeliakieonderzoekers. Deze groep organiseert elke twee jaar een



symposium voor alle professionals op het gebied van coeliakie. Van over de hele wereld komen vooraanstaande onderzoekers, artsen, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen en diëtisten naar het Finse Tampere om elkaar te ontmoeten en kennis te delen. Ook Floris van Overveld (directeur van de NCV) en Lieke Dillen (kennismanager van de NCV) waren aanwezig, samen met Melissa Engels (bestuurslid van het Coeliakie Diëtistennetwerk).

In de drie dagen van het symposium kwamen veel onderwerpen voorbij, van onderzoek naar het ontstaan van coeliakie tot aan de impact van coeliakie op het dagelijks leven. Floris van Overveld gaf een presentatie over het perspectief van patiënten. Zijn presentatie maakte duidelijk indruk, in de dagen erna werden zijn punten nog vaak aangehaald.

Wat gedurende het symposium opviel, was de aandacht voor de persoon achter de aandoening coeliakie. Praktijk en wetenschap weten elkaar steeds vaker te vinden, met als doel om de zorg voor mensen met coeliakie zo persoonlijk mogelijk te maken, niet alleen in de spreekkamer, maar ook in het dagelijks leven.

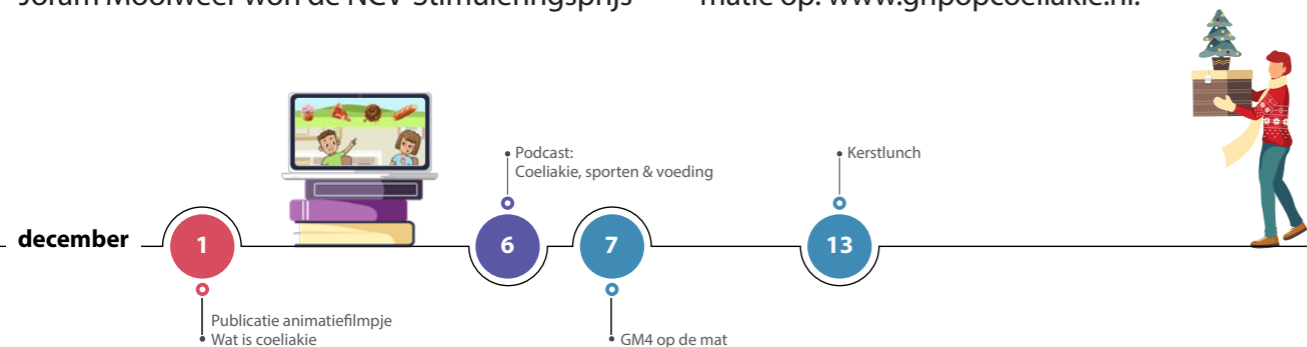
NCV-Stimuleringsprijs

Elk jaar reikt de NCV de Stimuleringsprijs uit aan een talentvolle onderzoeker op het gebied van coeliakie, dermatitis herpetiformis en aanverwante aandoeningen. Bioloog en PhD-onderzoeker Joram Mooiweer won de NCV-Stimuleringsprijs

in 2025, dankzij de stemmen van de meerderheid van de NCV-leden. Hij kreeg een oorkonde en € 15.000,- voor zijn onderzoek. Zijn onderzoeksvoorstel borduurt voort op eerder onderzoek. Om de darm te kunnen nabootsen in het laboratorium, gebruikt hij een darm-op-een-chip. Nu wil hij afweercellen die een rol spelen bij coeliakie gaan toevoegen.

Grip op coeliakie

Met de indrukwekkende € 237.000,- die we tot nu toe aan donaties hebben ontvangen, heeft Gerd Bouma met zijn team het onderzoek Grip op coeliakie kunnen starten. Doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in coeliakie bij volwassenen die geen diagnose hebben. De focus ligt daarbij op twee aspecten: hoeveel volwassenen hebben coeliakie zonder dat ze het weten? En ook: van welke gezondheidsproblemen krijgen mensen later (mogelijk) last, als ze coeliakie hebben zonder het te weten? Om het onderzoek helemaal af te ronden hebben we zeker € 315.000,00 nodig. Daarom starten we in de loop van 2026 een crowdfundactie. We gaan ook op andere manieren door met het werven van steun voor dit belangrijke onderzoeksproject. In 2025 is onder andere door middel van een direct mail naar al onze leden, de actie 'Knuffel coeliakie de wereld uit', de koningsdagactie en deelname aan de Buik Klassieker een groot deel van het geld ingezameld. Kijk voor meer informatie op: www.gripopcoeliakie.nl.



Internationaal

Met onze directeur Floris van Overveld als voorzitter van de Association of European Coeliac Societies (AOECS) leverde de NCV een zeer actieve bijdrage aan het internationale netwerk. Een belangrijk thema in de AOECS is het Crossed Grain keurmerk, waarvan de AOECS de drijvende kracht is. Dat keurmerk is nu nog een 'trademark', maar de AOECS is bezig om er juridisch een 'certification mark' van te maken. Dat betekent een nog strengere controle op het gebruik, harmonisatie tussen verschillende landen van de procedures en een nog robuuster systeem achter het keurmerk. Meer zekerheid voor patiënten dus. Bij de overgang naar het 'certification mark' past ook een vernieuwd ontwerp. De AOECS - en daarmee ook de NCV - haalden ook wereldwijd de banden nauwer aan. Er is een informeel netwerk opgezet met verenigingen uit de Verenigde Staten, Canada, Australië, Nieuw-Zeeland, Mexico en Argentinië. Het doel is om samen op te trekken in de belangenbehartiging, bijvoorbeeld bij de Codex Alimentarius en de farmaceutische industrie. En ondertussen wisselen we natuurlijk ervaringen uit waarmee we de eigen verenigingen weer sterker kunnen maken.



Raad van toezicht

In 2025 hebben we voor het eerst een vol jaar gewerkt in het 'nieuwe' bestuursmodel: een directeur-bestuurder en een raad van toezicht. In de praktijk betekende dat voor beide partijen een werkwijze die eigenlijk al een aantal jaren realiteit was: de raad van toezicht functioneert op een aantal verschillende onderwerpen als sparringpartner voor de directeur en voor de organisatie. Tegelijk houdt de raad toezicht op de financiële koers en het uitvoeren van de strategie. Financieel was het op peil brengen van de financiële reserve in 2025 een belangrijk aandachtspunt, zodat eventuele tegenslagen zonder problemen zijn op te vangen. Verder heeft de raad van toezicht vanuit haar toezichthoudende verantwoordelijkheid ook speciale aandacht voor het integriteitsbeleid. De raad heeft gezamenlijk met de bureau-organisatie in Naarden aandacht gevraagd voor het onder de aandacht brengen en houden van de naleving van de Gedragscode, vooral ook in de vrijwilligersorganisatie. Met het oog op drie vacatures die in 2026 ontstaan omdat van drie leden van de raad de maximale zittingstermijn van twee keer drie jaar afloopt, is actief geworven voor kandidaat-leden. De reacties waren van hoge kwaliteit. Uit die reacties zijn drie kandidaten geselecteerd die qua profiel het beste aansluiten. Sinds het najaar van 2025 draaien zij als toehoorder mee om een soepele overgang te creëren. In 2026 worden ze voor benoeming voorgedragen aan de ledenvergadering.

Organisatie

Medewerkers



Floris van Overveld
Directeur-bestuurder



Marieke Pons
Manager Informatie



Lieke Dillen
Kennismanager



Chris Mak
Hoofd Diëtetiek



Andrea Newton-Wesselius
Licentie- & Accountmanager



Annette Karimi
Hoofdredacteur Glutenvrij Magazine



Marlyne Ravensbergen (tot 01-09-25)
Vrijwilligerscoördinator



Marieke Verweij (vanaf 01-09-25)
Vrijwilligerscoördinator



Margrietta Zwaan
Ledencontact en Projectmanager



Marissa Siemons
Accountmanager Horeca



Samira Bellali
Financiële administratie




Fatima Chehtite
Ledenadministratie



Gülsüm Temur
Ledenadministratie

Raad van toezicht

Rozemarijn Blanken

 Voorzitter

Jeroen Knol

Penningmeester

Maarten van der Veen

Vice-voorzitter

Marye van der Grinten

Algemeen bestuurslid

Yvonne Kooy

Algemeen bestuurslid

Davey Meelker


Algemeen bestuurslid

Eloy Smit

Algemeen bestuurslid

Wetenschappelijke Adviesraad

Prof. dr. G. Bouma

 Voorzitter, Mdl-arts/hoogleraar gastro-
enterologie en hepatologie Amsterdam UMC

Dr. A. Al-toma, Mdl-arts St. Antonius

Dr. J. Burger, Mdl-arts Rijnstate

Dr. T. van Gils, Mdl-arts en postdoc Universiteit
van Göteborg

Drs. E. Helms, Huisarts

Prof. dr. D. Jonkers, Onderzoeker/hoogleraar
darmgezondheid Maastricht UMC+

Dr. I. Jonkers, Onderzoeker immunogenetica
UMCG

Dr. C. Meijer, Kinderarts mdl LUMC

Prof. dr. J. Samsom, Onderzoeker/hoogleraar
in darmimmunologie Erasmus MC

Drs. O. van der Voort van der Kleij, Huisarts

Dr. M. Wessels, Kinderarts mdl Rijnstate

Dr. N. Wierdsma, Diëtist/research coördinator
Amsterdam UMC

Contact

Nederlandse Coeliakie Vereniging

Gooimeer 4-25
1411 DC Naarden
035 – 695 40 02

 info@glutenvrij.nl

 www.glutenvrij.nl

 Facebook

 Instagram

 YouTube

 LinkedIn

 **Glutenvrije podcast**

Coeliactive

 info@coeliactive.nl

 www.coeliactive.nl

 Facebook

 Instagram



Gooimeer 4-15, 1411 DC Naarden | Tel 035 – 695 40 02 | info@glutenvrij.nl
www.glutenvrij.nl