

Tips & advies

# Met coeliakie in het ziekenhuis

**Je hebt coeliakie, dermatitis herpetiformis of glutensensitiviteit en je moet naar het ziekenhuis. Veel ziekenhuizen hebben glutenvrij eten, maar hoe zorg je ervoor dat dit ook veilig aan jou wordt geserveerd?**

**Met deze tips bereid je je goed voor.**

## Polibezoek of dagopname

Ga je naar de polikliniek of heb je een dagopname? Neem dan zelf glutenvrij eten mee. Op de poli is geen patiëntenkeuken en meestal is het niet mogelijk om voor een opname van een dag glutenvrije maaltijden te regelen.

## Spoedopname

Bij een onverwachte opname kan het even duren voordat glutenvrije maaltijden beschikbaar zijn. Vraag familie of vrienden om voor de eerste dag glutenvrij eten mee te nemen.

## Geplande opname (vooraf)

- Neem vooraf contact op met de afdeling. Vraag of in het systeem staat dat je **om medische redenen** glutenvrij moet eten.
- Vraag naar de contactgegevens van de diëtist van de afdeling en neem zo nodig contact op.
- Neem voor de eerste dag zelf glutenvrij eten mee.
- Neem per stuk verpakte, houdbare glutenvrije producten mee, zoals crackers, repen, noten of koekjes.
- Bij de NCV kun je stickers bestellen met 'glutenvrij' om je producten te merken: [www.glutenvrij.nl/webwinkel](http://www.glutenvrij.nl/webwinkel).

## Tijdens de opname

- Geef bij het opnamegesprek nogmaals aan dat je glutenvrij moet eten. Vraag of dit goed in het systeem staat.
- Blijf opletten bij iedere maaltijd: vraag of het glutenvrij is en let erop dat het apart en veilig verpakt wordt geserveerd.

## Na de opname

- Heb je een minder goede ervaring? Meld het bij het ziekenhuis, zodat ze verbeteringen kunnen doorvoeren. Elk ziekenhuis is wettelijk verplicht klachten op te volgen.
- Heb je een goede ervaring of een extra tip? Mail naar [info@glutenvrij.nl](mailto:info@glutenvrij.nl). Daarmee kunnen we andere leden helpen.

**Kijk voor meer informatie en tips op [www.glutenvrij.nl/ziekenhuis](http://www.glutenvrij.nl/ziekenhuis)**

