

«Geadresseerde»
«Adres»
«Postcode» «Plaats»

Naarden, donderdag 1 oktober 2026

Betreft: voeding voor patiënten met coeliakie in uw ziekenhuis

Geachte [NAAM VOORZITTER RVB],

De Nederlandse Coeliakie Vereniging en het MDL Fonds vragen uw aandacht voor de beschikbaarheid van veilige en volwaardige glutenvrije voeding voor mensen met coeliakie in het ziekenhuis. Dit raakt direct aan patiëntveiligheid, kwaliteit van zorg en gelijke behandeling.

Maak kennis met Anna. Dit jaar beviel zij in een ziekenhuis in Den Haag van een prachtige zoon. Anna heeft coeliakie. Voor haar opname zag zij zich genoodzaakt haar eigen glutenvrije voeding mee te nemen, omdat het ziekenhuis niet kon garanderen dat zij veilig glutenvrij zou kunnen eten. Ook andere patiënten liepen hier tegenaan. Zoals Els (78), die na een tweede revisie van haar knieprothese in Leiden bij het ontwaken niets meer dan een blaadje sla kreeg, ondanks uitgebreide gesprekken vooraf over haar glutenvrije dieet. En Lina (7). Na haar periodieke controle in Tiel vanwege coeliakie halen ze altijd een lekkere glutenvrije snack in het restaurant. Die was niet meer beschikbaar “omdat tegenwoordig alles eiwitrijk moet zijn” aldus de medewerker van het restaurant.

Het is een veelgehoorde klacht van onze leden. De noodzakelijk glutenvrije voeding voor patiënten met coeliakie is in de Nederlandse ziekenhuizen nog niet goed genoeg geregeld. Dat is extra wrang als in hetzelfde ziekenhuis de diagnose is gesteld, inclusief het advies een leven lang strikt glutenvrij te eten.

Dat is anno 2026 niet uit te leggen en onacceptabel. Wij hopen dat u het met ons eens bent en ervoor wilt zorgen dat glutenvrije voeding in uw ziekenhuis goed geregeld is. Mogelijk krijgen patiënten met coeliakie in uw ziekenhuis al de zorg en voeding die ze nodig hebben. Toch vragen wij u zich persoonlijk daarvan te vergewissen. Want niet zelden merken we dat de processen formeel op orde zijn, maar dat in de praktijk door allerlei oorzaken patiënten met coeliakie niet de veilig glutenvrije voeding krijgen die ze nodig hebben.

Met name op de poliklinieken en in het ziekenhuisrestaurant nog een wereld te winnen. Daar is in respectievelijk 45% en 53% van de gevallen geen glutenvrij eten beschikbaar, zo blijkt uit een onderzoek onder onze leden naar glutenvrije voeding in het ziekenhuis. We zien ook een positieve ontwikkeling. Waar in 2019 bijna een kwart van de respondenten nog aangaf dat er bij een opname géén glutenvrij eten was, is dat nu gehalveerd naar 12%.

Coeliakie is géén dieettrend of 'gewone intolerantie'. Het is een chronische auto-immuunziekte, die naar schatting bij 60.000 mensen in Nederland is gediagnostiseerd. De enige effectieve behandeling is een levenslang en strikt glutenvrij dieet. Ook kleine hoeveelheden gluten — bijvoorbeeld door kruisbesmetting — kunnen gezondheidsschade veroorzaken en herstel belemmeren.

Daarom denkt de Nederlandse Coeliakie Vereniging graag met u mee over passende werkwijzen, scholing van medewerkers en praktische oplossingen voor uw ziekenhuis. Ook goede voorbeelden horen we graag, zodat we die kunnen delen met andere ziekenhuizen. Wij horen graag **wie binnen uw organisatie het aanspreekpunt** is voor dit onderwerp, zodat we er samen voor kunnen zorgen dat de 170.000 mensen met coeliakie in Nederland de zorg en voeding krijgen waar zij recht op hebben. Mail naar directeur@glutenvrij.nl

Met vriendelijke groet,



Floris van Overveld
directeur
Nederlandse Coeliakie Vereniging



Mariël Croon
directeur
MDL Fonds



c.c: Uw cliëntenraad.

Een vergelijkbare brief sturen wij ook naar de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen en de Vaste commissie: Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Nederlandse
Coeliakie Vereniging**

Gooimeer 4-15
1411 DC Naarden

035 - 6954002
info@glutenvrij.nl
www.glutenvrij.nl