

# Diëtisten: Afslanken van basiszorg kost juist geld

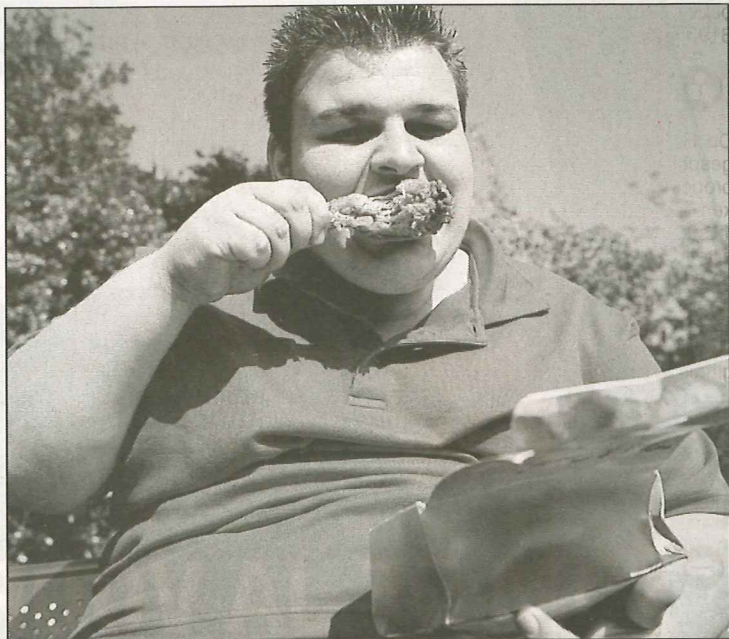
door PATRICIA BOON

**AMSTERDAM** - Het schrappen van dieetadvise- ring uit het basispakket leidt tot extra kosten, klachten, complicaties en zelfs tot sterfte. Dat stelt de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) naar aanleiding van dit kabinetsbesluit. „Als de patiënten hiervan worden uitgesloten, lopen de zorgkosten juist enorm op. Dat kan nooit de bedoeling zijn.”

In elke basisverzekering zit vergoeding voor vier uur dieetadvies. Die wil het kabinet er uit halen om zo weer een en ander te kunnen bezuinigen. Mocht de Tweede Kamer instemmen met het voorstel, dan kunnen 250.000 chronisch zieke en patiënten met een andere medische indicaties niet meer terecht bij diëtisten.

De NVD ziet het krijgen van een dieetadvies juist als een enorme kostenbesparing. „Dieetadvise- ring voorkomt juist dat patiënten gezondheidsklachten krijgen met dure behandelingen of medicatie als gevolg. Bij enkele aandoeningen is een dieet de enige vorm van behandeling. Niet behandelen kan leiden tot complicatie en zelfs tot overlijden van deze patiënten”, aldus NVD-directeur Anja Evers. „Neem de mensen die ondervoed zijn”, geeft ze als voorbeeld. „Zij kosten de samenleving nu € 1,7 miljard per jaar. Dat bedrag wordt alleen maar hoger als een deel van deze mensen geen advies meer krijgt.”

Ze vervolgt: „Als ondervoede mensen in het ziekenhuis worden opgenomen omdat ze ziek zijn, dan zijn vaak extra ligdagen à 600 tot 800 euro nodig, omdat ze niet alleen van de ziekte moeten genezen, maar ook moeten worden bijge-



• Met een goed voedingsadvies kan onder meer overgewicht worden voorkomen.

FOTO: GETTY IMAGES

voed. Dit soort patiënten krijgt vaak eerder doorligplekken omdat ze zo zwak zijn, wat eveneens meer zorg genereert. Of ze worden eerder in een verzorgings- of verpleeghuis opgenomen. Met een goed dieetadvies is dat in veel gevallen helemaal niet nodig en kunnen ze gewoon thuis blijven wonen.” Het zou nog meer geld schelen als ondervoeding eerder zou worden onderkend.

Om het tij te keren biedt de NVD morgen een petitie aan leden van de Tweede Kamer aan. Evers: „Het gaat immers om bittere noodzaak bij 75% van de patiënten die bij de diëtist komen. Slechts 25% komt daar voor overgewicht. In de overige gevallen gaat het dus niet om verandering van lifestyle, maar om mensen voor wie bijvoorbeeld geen alternatieve therapie mogelijk is. Denk maar aan mensen met

een erfelijke stofwisselings- ziekte, een voedselallergie of coeliakie.”

Mensen met die darmaandoening moeten hun leven lang een dieet volgen. „Voor hen is het dan ook belangrijk dat ze naar de diëtist kunnen blijven gaan - dat is de enige behandeling die helpt. De meest voorkomende klacht is; ik hou me goed aan het dieet en toch voel ik me niet goed”, vertelt directeur Bianca Rootsaert van de Nederlandse Coeliakie Vereniging. „Met de diëtist wordt alles dan weer doorgenomen en vaak worden er dan toch producten gevonden waar gluten in zitten.”

De NVD staat niet alleen in haar pleidooi. Het College voor Zorgverzekeringen heeft zelfs voorgesteld om het dieetadvies in het basispakket te laten, met als argument dat het juist zorgkosten in de toekomst kan voorkomen.