



NEDERLANDSE
Coeliakie
VERENIGING

Banaanpannenkoek

(voor 2 pannenkoeken)

Ingrediënten

- 2 eiwitten
- 1 geprakte banaan
- 1 theelepel kaneel
- een beetje olie

Bereiding

- Doe het eiwit van 2 verse eieren in een schaalpje.
- Verwijder de schil van de banaan en blender de banaan tot je een puree hebt.
- Meng de bananenpuree daarna met het eiwit en kaneel.
- Verhit een beetje olie in de koekenpan en doe het beslag erin.
- Bak op middelhoog vuur de pannenkoek.

Eet smakelijk