

A photograph of a bundle of golden wheat stalks is shown. A large, thick red circle with a diagonal slash through it, resembling a prohibition or 'no' symbol, is superimposed over the entire image. The text 'coeliakie' is centered over the wheat, and 'No Gluten' is at the bottom.

coeliakie

Spreekbeurt van Wemke Zaalberg

Groep 5

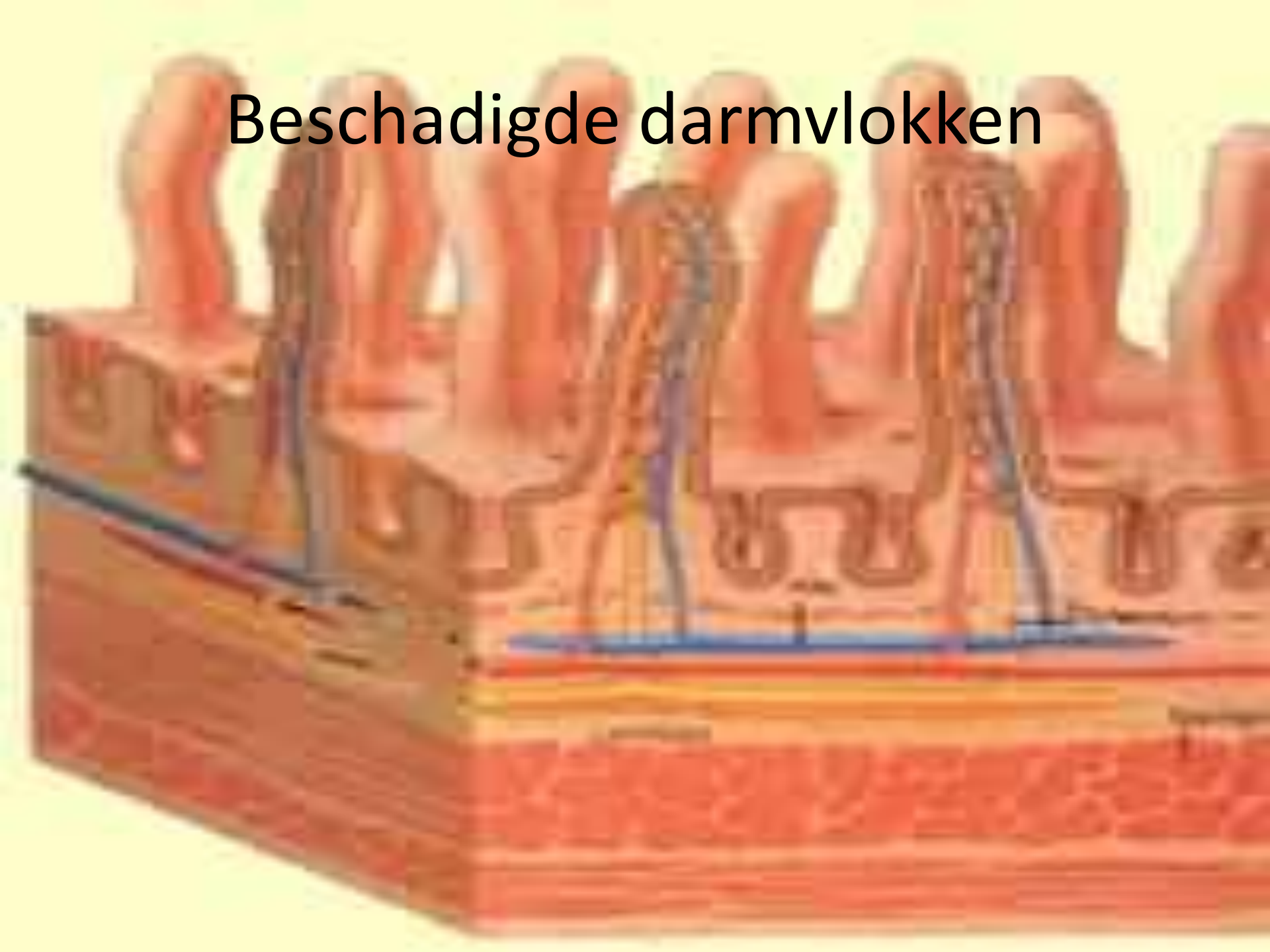
No Gluten

Wat is coeliakie?



www.e-gezondheid.be/de-spijsvertering/video/503

Beschadigde darmvlokken



Glutenvrij dieet

gluten
free



Wat mag ik wel en niet eten



Pepernoten bakken

80 gr. Boter, 100 gr. Bruine basterdsuiker, 200 gr glutenvrij meel, 2 theelepels bakpoeder, $\frac{1}{2}$ theelepel vlozaad, 5 gr speculaas kruiden, mespunt zout, 4 eetlepels melk.

Oven 170 graden, maak van de ingrediënten een soepele deegbal, uurtje in de koelkast in plastic folie, kleine knikkertjes rollen en op bakpapier in op de bakplaat leggen, 15 a 20 min bakken.

Proefje vlozaad



