

# COELIAKIE. HET ZIT IN DE FAMILIE.

## WAT IS COELIAKIE?

Coeliakie noemen we ook wel glutenintolerantie. Het is een auto-immuunziekte. Voedsel met gluten zorgt bij mensen met coeliakie voor een ernstige beschadiging van de dunne darm.

## HOE VAAK KOMT HET VOOR?

# 1% = 170.000

1% van de Nederlandse bevolking heeft coeliakie. Van al die 170.000 mensen zijn er slechts 30.000 gediagnosticeerd.

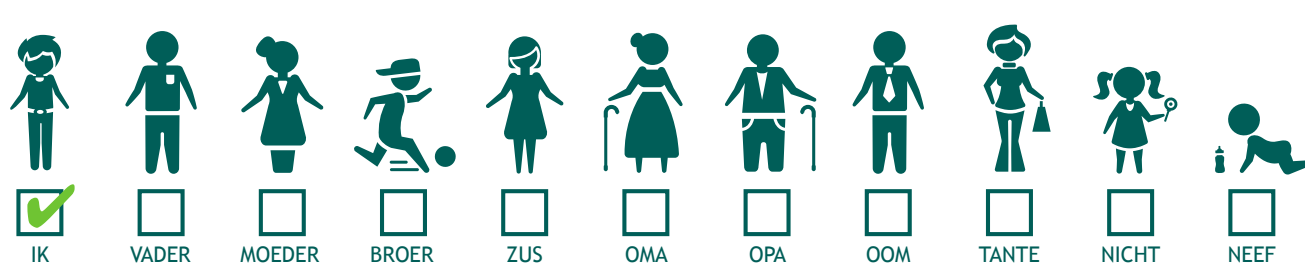
# 140 DUIZEND

mensen in ons land lopen dus met gezondheidsklachten rond en hebben coeliakie zonder het te weten.

## DIAGNOSE IS BELANGRIJK

Coeliakie kan ook aanwezig zijn bij mensen met weinig of geen klachten. Onbehandelde coeliakie kan ernstige gevolgen hebben, zoals botontkalking (osteoporose), bloedarmoede en soms uiteindelijk ook (darm) kanker.

Op [deze pagina](#) lees je meer over de symptomen van coeliakie.



## HET ZIT IN DE FAMILIE

Als familielid van iemand met coeliakie loop je een grotere kans op deze auto-immuunziekte. Het gen HL DQ2 en/of HL DQ 8 zorgt ervoor dat je coeliakie zou kunnen ontwikkelen.

## HEB JIJ HIER OOK LAST VAN?

De klachten van mensen met coeliakie zijn per patiënt verschillend. Dit zijn enkele veel voorkomende klachten.

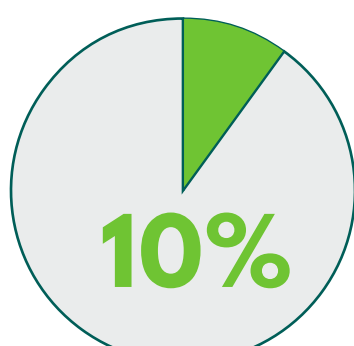
- BUIKPIJN
- CHRONISCHE DIARREE
- CONSTIPATIE
- VERMOEIDHEID
- OPGEBLAZEN GEVOEL
- MISSELIJKHEID

## GEEN KLACHTEN TOCH COELIAKIE?

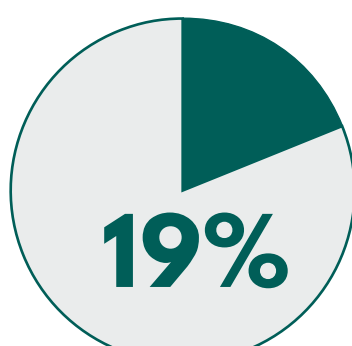
Ja dat kan. Je kunt ook coeliakie hebben zonder dat je klachten hebt. Maar er is dan wel vaak schade aan je darmen.

## HOE GROOT IS DE KANS BIJ JOU?

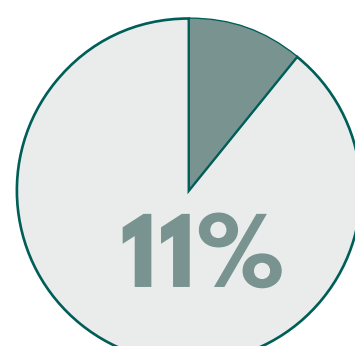
Als je iemand met coeliakie in je familie hebt dan is de kans aanwezig dat jij het ook hebt:



... bij **directe familieleden** (ouders, broers en zussen, kinderen) ongeveer 10%.



... en in gezinnen met **meer dan één iemand** met coeliakie is dat zelfs gemiddeld 19%.



... bij **tweedegraads familieleden** (tantes, ooms, neef, nicht, opa of ma) is dat gemiddeld 11%.



## HOE EERDER JE HET WEET HOE BETER!



Hoe eerder coeliakie wordt herkend, hoe beter de dunne darm kan herstellen. Daar is een glutenvrij dieet voor nodig. Je kunt niet genezen van coeliakie.

De meeste mensen die weten dat ze coeliakie hebben, geven aan dat ze zich **veel beter zijn gaan voelen** dankzij een glutenvrij dieet, ondanks de beperkingen die dat met zich brengt.

**METEN IS WETEN.**  
**DOE DE ZELFTEST OP [HEBIKCOELIAKIE.NL](#)**

Bestaat er een kans dat je coeliakie hebt omdat je gerelateerde klachten hebt of omdat je iemand met coeliakie in de familie hebt? **Check of het zin heeft om je te laten onderzoeken op [hebikcoeliakie.nl](#)**

