

Follow-up bij kinderen

DOOR KINDERARTS	DOOR DIETIST
Bij diagnose	
<ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting over coeliakie • Lidmaatschap patiëntenvereniging aanbevelen • Groei/gewicht, lichamelijk onderzoek • Familiescreening aanbevelen (DQ2/DQ8 en coeliakie serologie) en jaarlijks herhalen bij 1^e graads familieleden • Coeliakie serologie (indien niet eerder verricht) • Uitgebreid bloedonderzoek 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieetvoorlichting door een gespecialiseerd diëtist • Gespecialiseerde dietisten van de NCV gebruiken bij hun consulten een uitgebreide checklist
Na 3-4 maanden	
<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen van symptoomverloop 	<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen acceptatie vaardigheden/acceptatie van de diagnose • Doornemen van het dieet • Check volwaardigheid voeding, overeenkomstig leeftijd kind
Na 6 maanden	
<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen van symptoomverloop • Coeliakie serologie (IgA-TG2) 	<ul style="list-style-type: none"> • Doornemen van het dieet
Na 12 maanden; daarna ieder jaar	
<ul style="list-style-type: none"> • Als een kind geen gezondheidsklachten heeft en goed groeit, zijn uitgebreide bloedtesten na een jaar follow-up niet meer nodig! • Coeliakie serologie blijft wel nodig, zeker zolang ze nog niet genormaliseerd zijn. • Bij symptomen zoals afwijkende groei, afwijkende puberteitsontwikkeling, vermoeidheid, veranderd ontlastingspatroon, spierklachten, veranderde schoolprestaties: wel bloedtesten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Doornemen van het dieet en dieetrouw, eventueel middels de online dieetvragenlijst.
Jaarlijks	
<ul style="list-style-type: none"> • Coeliakie serologie • Overige serologie alleen op indicatie • Checken op groei, gewicht • Complicaties? • Check dieetrouw (speciale aandacht voor tieners en jongvolwassenen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Doornemen dieet • Check volwaardigheid voeding, overeenkomstig leeftijd kind