

# Follow-up bij kinderen



DOOR KINDERARTS	DOOR DIETIST
<b>Bij diagnose</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorlichting over coeliakie</li> <li>• Lidmaatschap patiëntenvereniging aanbevelen</li> <li>• Groei/gewicht, lichamelijk onderzoek</li> <li>• Familiescreening aanbevelen (DQ2/DQ8 en coeliakie bloedonderzoek) en jaarlijks herhalen bij 1<sup>e</sup> graads familieleden</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (indien niet eerder verricht)</li> <li>• Uitgebreid bloedonderzoek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieetvoorlichting door een gespecialiseerd diëtist</li> <li>• Gespecialiseerde diëtisten van de NCV gebruiken bij hun consulten een uitgebreide checklist</li> </ul>
<b>Na 3-4 maanden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen van symptoomverloop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen acceptatie vaardigheden/acceptatie van de diagnose</li> <li>• Doornemen van het dieet</li> <li>• Check volwaardigheid voeding, overeenkomstig leeftijd kind</li> </ul>
<b>Na 6 maanden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen van symptoomverloop</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doornemen van het dieet</li> </ul>
<b>Na 12 maanden; daarna ieder jaar</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als een kind geen gezondheidsklachten heeft en goed groeit, zijn uitgebreide bloedtesten na een jaar follow-up niet meer nodig!</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek blijft wel nodig, zeker zolang ze nog niet genormaliseerd zijn.</li> <li>• Bij symptomen zoals afwijkende groei, afwijkende puberteitsontwikkeling, vermoeidheid, veranderd ontlastingspatroon, spierklachten, veranderde schoolprestaties: wel bloedtesten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doornemen van het dieet en dieetrouw, eventueel middels de online dieetvragenlijst.</li> </ul>
<b>Jaarlijks</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coeliakie bloedonderzoek</li> <li>• Overige bloedonderzoek alleen op indicatie</li> <li>• Checken op groei, gewicht</li> <li>• Complicaties?</li> <li>• Check dieetrouw (speciale aandacht voor tieners en jongvolwassenen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doornemen dieet</li> <li>• Check volwaardigheid voeding, overeenkomstig leeftijd kind</li> </ul>