

Follow-up volwassenen

DOOR ARTS	DOOR DIETIST
Bij diagnose	
<ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting over coeliakie • Lichamelijk onderzoek, inclusief BMI • Familiescreening aanbevelen (DQ2/DQ8 en coeliakie serologie) • Lidmaatschap patiëntenvereniging aanbevelen • Coeliakieserologie (mits niet eerder verricht) • Routinetests: volledig bloedbeeld, ijzerstatus, foliumzuur, vitamine B12, schildklierfunctie, leverenzymen, calcium, fosfaat, vitamine D • Botdichtheid scan liefst bij diagnose (i.i.g. niet later dan op de leeftijd van 30-35 jr) • Check: is pneumokokkenvaccinatie nodig 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieetvoorlichting door een gespecialiseerd diëtist • Gespecialiseerde diëtisten van de NCV gebruiken bij hun consulten een uitgebreide checklist
Na 3-4 maanden	
<ul style="list-style-type: none"> • Bespreken klachten (respons en nieuwe) • Coeliakie serologie (IgA-TG2) 	<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen vaardigheden/acceptatie van diagnose • Doornemen van het dieet • Check volwaardigheid voeding
Na 6 maanden	
Beoordelen van symptoomverloop <ul style="list-style-type: none"> • Coeliakie serologie (IgA-TG2) • Herhalen routine bloedtesten (<i>indien eerder afwijkend</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Doornemen van het dieet
Na 12 maanden	
<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen van symptoomverloop • Lichamelijk onderzoek van de buik (indien geïndiceerd) • Coeliakie serologie (IgA-TG2) • Herhalen routine bloedtesten • Dunne-darmbiopsie (<i>is niet standaard aanbevolen</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Doornemen van het dieet en dieetrouw
Na 24 maanden	
<ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen van symptoomverloop • Coeliakie serologie (IgA-TG2) • Schildklierfunctie testen • Andere testen o.b.v. het klinisch beeld 	<ul style="list-style-type: none"> • Consult bij de diëtist, indien geïndiceerd • Eventueel: beoordelen van dieetrouw
Na 36 maanden; daarna iedere 1-2 jaar	
<ul style="list-style-type: none"> • Botdichtheidsmeting DEXA-scan (<i>indien eerder afwijkend</i>) • Beoordelen van symptoomverloop • Eventueel: beoordelen van dieetrouw • Coeliakie serologie (IgA-TG2) • Schildklierfunctie testen • Andere testen o.b.v. het klinisch beeld 	