

# Follow-up volwassenen

DOOR ARTS	DOOR DIETIST
<b>Bij diagnose</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorlichting over coeliakie</li> <li>• Lichamelijk onderzoek, inclusief BMI</li> <li>• Familiescreening aanbevelen (DQ2/DQ8 en coeliakie bloedonderzoek)</li> <li>• Lidmaatschap patiëntenvereniging aanbevelen</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (mits niet eerder verricht)</li> <li>• Routinetests: volledig bloedbeeld, ijzerstatus, foliumzuur, vitamine B12, schildklierfunctie, leverenzymen, calcium, fosfaat, vitamine D</li> <li>• Botdichtheid scan liefst bij diagnose (i.i.g. niet later dan op de leeftijd van 30-35 jr)</li> <li>• Check: is pneumokokkenvaccinatie nodig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieetvoorlichting door een gespecialiseerd diëtist</li> <li>• Gespecialiseerde diëtisten van de NCV gebruiken bij hun consulten een uitgebreide checklist</li> </ul>
<b>Na 3-4 maanden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bespreken klachten (respons en nieuwe)</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen vaardigheden/acceptatie van diagnose</li> <li>• Doornemen van het dieet</li> <li>• Check volwaardigheid voeding</li> </ul>
<b>Na 6 maanden</b>	
<p>Beoordelen van symptoomverloop</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> <li>• Herhalen routine bloedtesten (<i>indien eerder afwijkend</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doornemen van het dieet</li> </ul>
<b>Na 12 maanden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen van symptoomverloop</li> <li>• Lichamelijk onderzoek van de buik (indien geïndiceerd)</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> <li>• Herhalen routine bloedtesten</li> <li>• Dunne-darmbiopsie (<i>is niet standaard aanbevolen</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doornemen van het dieet en dieetrouw</li> </ul>
<b>Na 24 maanden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen van symptoomverloop</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> <li>• Schildklierfunctie testen</li> <li>• Andere testen o.b.v. het klinisch beeld</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consult bij de diëtist, indien geïndiceerd</li> <li>• Eventueel: beoordelen van dieetrouw</li> </ul>
<b>Na 36 maanden; daarna iedere 1-2 jaar</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botdichtheidsmeting DEXA-scan (<i>indien eerder afwijkend</i>)</li> <li>• Beoordelen van symptoomverloop</li> <li>• Eventueel: beoordelen van dieetrouw</li> <li>• Coeliakie bloedonderzoek (IgA-TG2)</li> <li>• Schildklierfunctie testen</li> <li>• Andere testen o.b.v. het klinisch beeld</li> </ul>	