

GROENTEFRIETJES

Deze groentefrietjes kun je maken van verschillende soorten groenten. De enige voorwaarde is dat ze rauw een heel stevige structuur moeten hebben.

BEREIDINGSTIJD 20 minuten oventijd 200 graden

INGREDIËNTEN

Maak een keuze uit 1 of meer groenten:

- Zoete aardappel
- Wortel
- Knolselderij
- Koolrabi
- Rode biet

BEREIDING

Schil en snij de gekozen groenten in frietvorm. Meng ze in een kom met olijfolie, niet te veel want dan worden de frieten slap, en eventueel een klein beetje zout. Grill de frietjes zo'n 20 minuten op een bakplaat in een voorverwarmde oven op 200 graden of bak ze in een pan.