



[Nog nooit van coeliakie gehoord? Z.o.z.]



**Omdat ik coeliakie heb,  
eet ik glutenvrij.  
Alvast enorm bedankt!**

**DENK  
AAN MIJ**

**DENK  
AAN MIJ**

**Omdat ik coeliakie heb,  
eet ik glutenvrij.  
Alvast enorm bedankt!**



[Nog nooit van coeliakie gehoord? Z.o.z.]

#### **Wat is coeliakie?**

Coeliakie is een auto-immuunziekte die wordt geactiveerd door het eten van gluten. Bij iemand met coeliakie ontstaan door het eten van gluten ontstekingsreacties in het darmslijmvlies van de dunne darm. Dit beschadigt de darmvlokken. Bij langdurige schade worden belangrijke voedingsstoffen niet meer goed opgenomen.

Iemand die ziek is door het eten van gluten kan last hebben van diarree, maar ook van verstopping. Van gewichtsverlies, maar ook van overgewicht. De symptomen verschillen per persoon en zijn niet altijd direct te koppelen aan het maag-darmkanaal.

Kijk voor meer informatie op [glutenvrij.nl](http://glutenvrij.nl)

