



GOED GLUTENVRIJ RECEPT: GRIEKSE OMELET

Voor 1 persoon

- 2 eieren
- Twee eetlepels melk
- 1 ons feta, verbrosseld
- 1 tomaat in plakken
- 1/2 groene paprika in reepjes
- Handje zwarte olijven zonder pit
- 1 theelepel oregano
- Peper/zout
- Klontje margarine

Meng de eieren in een kom met de melk. Verwarm de boter in een koekenpan.

Giet het eimengsel in de pan en draai dan het vuur zo zacht mogelijk.

Doe er dan meteen de feta bij, plakjes tomaat, reepjes paprika en de olijven en bestrooi met de oregano, peper en zout. Bak de omelet heel langzaam tot het ei gestold is en de feta gesmolten.