



GOED GLUTENVRIJ RECEPT: ZELFGEMAAKTE MUESLI

(een hele voorraadpot vol)

- 1 ons gedroogde cranberries
- 1 ons gele rozijnen
- 1 ons geroosterde hazelnoten, in stukjes gehakt
- 50 gram geroosterd sesamzaad
- 4 ons havervlokken (met GV logo!)
- 2 ons gekookte, afgekoelde en daarna even geroosterde quinoa (met GV logo)
- 2 eetlepels appelvezels
- 2 eetlepels Chia Zaad