



Nieuwe allergenenwetgeving; glutenvrij en horeca

(nieuwe wet van kracht per 13 december 2014)

Is er een wet die regelt hoe je als horecaonderneming met allergenen moet omgaan?

Op 13 december 2014 is de nieuwe Europese wet van kracht die regelt dat niet alleen voor voorverpakte producten (want die is er al), maar nu ook voor verpakte en onverpakte producten informatie over allergene ingrediënten (zoals gluten, melk pinda, soja) beschikbaar moet zijn voor de consument.

Dus bij alle horeca (maar ook slagers, groentewinkels etc) ondernemingen kun je als consument met een intolerantie of allergie binnenkort alle informatie krijgen die je wilt?

De Europese lidstaten hebben een bepaalde mate van vrijheid gekregen hoe ze dat in hun eigen land regelen. In veel landen wordt een wettelijke regel gezien als een verstoring in de dagelijkse bedrijfsvoering. In Nederland heeft het Ministerie van VWS de implementatie neergelegd bij de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit (NVWA). Deze instantie zal immers deze wet moeten handhaven in de toekomst. De NVWA heeft het standpunt ingenomen bij deze implementatie dat alle ondernemingen allergeneninformatie moeten geven, maar dat er ondernemingen zijn die nu eenmaal een uitzondering vormen en zich dus op basis hiervan niet hoeven te houden aan de wet.

Wat is de definitie van een uitzondering?

Daar is NVWA – tot op heden- niet duidelijk in. Ook heeft ze (nog?) geen norm opgesteld of een percentage genoemd.

Maar dan bestaat het gevaar dat je wel alles een uitzondering noemen?

Inderdaad. Daarom heeft de NCV samen met andere voedselintolerantie/allergie verenigingen bij VWS aangedrongen op meer duidelijkheid die recht doet aan intentie van de wet.

Wat zegt de organisatie van koks en restauranthouders; Koninklijke Horeca Nederland?

Deze heeft aan haar leden, de restaurants, laten weten dat je de wet zo moet zien; of je geeft informatie over allergenen, dan moet je wel eerst een cursus volgen, of je doet het niet en zet dan onder aan je menu kaart 'deze gerechten kunnen allergenen bevatten'. Het kunnen kiezen om het niet te doen, dus te gaan voor de uitzondering, geven ze aan als gelijkwaardige keuze.

Hoe gaat de NVWA handhaven of deze wet wel goed in de praktijk wordt gebracht?

Dat is aan de NVWA zelf. Ze moet daarbij afgaan op meldingen van consumenten. De NCV heeft nu maar aangeboden om gezamenlijk met NVWA en de andere organisaties een meldpunt in te richten. Of dat gaat gebeuren weten we niet. Het is ook de vraag of de NVWA hierop zit te wachten. De afgelopen jaren is veel bezuinigd en met een gebrek aan mensen is het de vraag of de handhaving van de allergenenwetgeving speerpunt gaat worden.

Er zijn koks die gek worden van mensen 'die zeggen een voedselallergie te hebben, maar dan hebben die mensen dat eigenlijk niet'.

Je ziet een toename van het aantal mensen dat zichzelf heeft verklaard als allergisch, al dan niet met ondersteuning van alternatieve genezers. Maar we zien ook huisartsen die tegen mensen met buikpijn zeggen; ga maar eens glutenvrij eten! Bij een deel zal er zeker iets aan de hand zijn wat te maken heeft met gluten of een allergeen. Bij een groter deel zullen klachten uit iets anders voortkomen en dan is het wel gevaarlijk dat je niet gaat onderzoeken, maar alleen een bepaald product tijdelijk niet meer eet.

Als NCV zijn we helemaal geen voorstander van mensen die zonder deugdelijke diagnose een glutenvrij dieet gaan volgen; zie ook onze factsheet 'zin en onzin over gluten'
www.glutenvrij.nl/zinenonzin.

Bij glutenvrij heb je immers het probleem dat de gluten uit je voeding weghalen er voor zorgt dat je producten als brood niet meer eet, maar dus ook niet de goeie stoffen die er in zitten. Een glutenvrij dieet moet je niet op eigen houtje gaan doen, maar samen met een gespecialiseerde diëtist. De NCV heeft een netwerk van 120 in glutenvrij gespecialiseerde diëtisten die gedurende het jaar getraind worden en op de hoogte zijn van de meest recente ontwikkelingen.

Zorgt dat er voor dat mensen met een echte diagnose (coeliakie, Dermatitis Herpetiformis en glutensensitiviteit) slechter dan voorheen behandeld worden in horecaondernemingen?

Dat gevaar bestaat. Onze leden melden inderdaad dat ze vaker als aanstellers bestempeld worden. Aan de andere kant valt of staat dit uiteindelijk wel bij een kok of een horecaondernemer die hiermee weet om te gaan. Als hij over voldoende kennis beschikt over voedselallergie weet hij binnen 20 seconden wat er aan de hand is. Die kennis kun je bijvoorbeeld halen bij de Horeca-Alliantie van de NCV. Hier zijn restaurants bij aangesloten die helemaal niet gek worden van mensen met een voedselintolerantie, maar ze juist willen hebben als klant! De kok die moord en brand schreeuwt bewijst die ondernemer die dat wel wil en kan eigenlijk geen dienst. En zoals wij wel eens zeggen: 'If you can't stand the heat, stay out of the kitchen'. De indruk bestaat een beetje dat de dramaverhalen van de chef-koks ook een beetje voorsorteren is op het niet willen toepassen van een wetgeving die in de kern helemaal niet tot heel veel praktische aanpassingen leidt.

Hoe is te verklaren dat er steeds meer mensen zijn die zeggen een voedselallergie of intolerantie te hebben zonder diagnose?

Bij de NCV melden zich inderdaad mensen zonder duidelijke diagnose, maar ze willen wel een glutenvrij dieet volgen. Daar zijn we niet voor opgericht, maar we gaan er wel mee in gesprek.

We weten dat het mensen zijn die hun gezondheid in eigen hand willen nemen:

- soms omdat gezondheid steeds belangrijker wordt in een maatschappij waarbij het medisch/sociaal vangnet steeds kleiner wordt;
- soms omdat ze geen vertrouwen (meer) hebben in de reguliere medische wetenschap,
- soms omdat hun huisarts geen tijd meer voor ze zou hebben.

Maar we zien ook dat er zorgmijders bij zijn; mensen die liever een GV-dieet volgen dan hun eigen bijdrage willen opmaken aan darm of ander onderzoek. Maar er zijn er dus ook bij die door hun huisarts op een GV-dieet zijn gezet 'probeer dat maar eens'. De NCV werkt aan een informatiepunt voor huisartsen speciaal gericht op juiste diagnostiek van glutengerelateerde aandoeningen.

Maar tegelijkertijd komen er ook steeds meer mensen bij met een medische diagnose?

Jazeker. Als het gaat om glutengerelateerde aandoeningen kun je stellen dat 1% van de Nederlandse bevolking deze ziekte heeft. Glutensensitiviteit (Non celiac gluten sensitivity) zou ongeveer 4% Nederlanders aangaan, aldus recente en nog niet tegengesproken onderzoeken.. Coeliakie is een aandoening die in NL lange tijd niet adequaat gediagnosticeerd werd (in tegenstelling tot andere landen). Die diagnosestelling wordt nu beter mede door de inspanningen van artsen en van de NCV zelf.

De Nederlandse Coeliakie Vereniging behartigt de belangen van patiënten die om medische redenen een glutenvrij dieet moeten volgen. Zij werkt hierbij samen met artsen, dietisten, levensmiddelenproducenten, wetenschappelijke centra en het Voedingscentrum. De NCV kent 16.500 leden en is de snelst groeiende patiëntenorganisatie van Nederland.

NCV | Postbus 5135 | 1410 AC Naarden | 035-695 40 02 | info@glutenvrij.nl | www.glutenvrij.nl