



NEDERLANDSE
Coeliakie
VERENIGING

Omelet met champignons

Voor 1 persoon

Ingrediënten

- 2 eieren
- 2 eetlepels fijngesneden bieslook of peterselie
- 2 el olijfolie
- 150 g kastanjechampignons, in plakjes gesneden
- peper

Bereidingswijze

1. Klop de eieren los met 1 eetlepel verse bieslook of peterselie en verhit 1 eetlepel olijfolie in een koekenpan. Bak de omelet van de geklopte eieren en leg apart.
2. Verhit 1 eetlepel olijfolie in een hapjespan en bak hierin de kastanjechampignons. Garneer met de overgebleven bieslook en breng op smaak met versgemalen peper.

Varieer eens met andere paddenstoelen, zoals shiitake of oesterzwammen.

Eet smakelijk!