

KLEDING

Heb jij je kleding al voor elkaar?

Kijk voor pimp-ups van jurk of jasje ook eens in de woonwinkels/tuincentra of tussen de kerstversiering – thuis?! Daar heb je volop slingers (boa), kerstballen (oorbellen of reversversiering).



Pimp je up!

THEMA Gala, flowerpower, feestelijk, 70s, 80s, Hawat? Kijk voor tips en dresscode bijvoorbeeld op: www.alternatiefkostuum.nl



FOTOGRAFIE / ONTWERPER: DICK VAN DER VLIES / LABEL DVDV

PUBERZ

party time

WE ZITTEN MIDDEN IN DE FEESTTIJD. DE SINTERKLAASFEESTEN, SCHOOLFEESTEN, KERSTDINERS EN DISCO'S ZIJN AL GEPLAND. MAAR BEN JIJ ER KLAAR VOOR??? IS ER VOOR JOU OOK GLUTENVRIJ ETEN, CHIPS EN DERGELIJKE GEREGLD? HOE IS DE TAFELINDELING, BEN JE AAN HET UITEINDE VAN DE TAFEL GEZET (LEKKER GEZELLIG!), HOUDEN ZE REKENING MET UITSERVEREN? NEEM TIJDIG CONTACT OP MET DE ORGANISATIE ÓF GA ZELF IN DE ORGANISATIE, DAN KAN JE IN IEDER GEVAL ZORGEN DAT VOOR ER VOOR JOU HET JUISTE GEREGLD IS (EN VOOR ALLE LOTGENOTEN MET JE)...

TEKST EN FOTO'S: Anita Veenhof

MAKE-UP TREND 80S IN PERFECTIE

Zwaar opgemaakte ogen, met zwart (karbon), blauw, chocoladebruin en goud voor de ogen. Rood voor de lippen (in alle kleuren), volle lippen dankzij het lippenpotlood. Daarnaast is er ook een nature look (nude), ziet er natuurlijk uit, maar wordt wel opgemaakt. Sleutelwoord is perfectie! Dit geldt ook voor de jongens; verzorgd, goed geschoren, fris en met een lekker luchtje.



So eighties. Cool!

MAKE-UP [COSMETICA]

In de meeste cosmeticaproducten, dus make-up, huidverzorging, shampoo, haargel en zo, zitten geen gluten en als er gluten in zitten is de kans klein om het naar binnen te krijgen. Via de huid kan er geen gluten in de darm terecht te komen, dus kunnen de darmvlokken ook niet beschadigen. Het moet

via de mond gaan. Belangrijk is om goed je handen te wassen na het aanbrengen van deze producten en de samenstelling van het product controleren. Op de website van www.ncv-cosmetica.nl kun je checken onder welke ingrediënten (INCI-namen) de gluten verborgen zitten.

Hoe zat dat ook al weer met zoenen? Kijk, je tante met taartkruimels kan je een natte lap aanbieden. Maar als je nou net de coolste jongen of het knapste meisje op het feest aan de haak heb geslagen? Je wilt vreselijk graag zoenen, maar... Ze heeft net een bak paprikachips naar binnen gewerkt of hij net een biertje achterover geslagen? Je bent vreselijk gevoelig voor gluten?



Wat dan...?

BIED EEN GLUTENVRIJ DRANKJE AAN, VERTEL DAT JE GEVOELIG BENT VOOR GLUTEN, DAT GEEFT NET GENOEG TIJD OM DIE GLUTEN 'DOOR TE SPOELEN'. ALS ZE DAAROP AFKNAPPEN, DAN WEET JE GELIJK WAT JE ERAAN HEBT EN OF ZE WAT VOOR JE OVER HEBBEN...

HAARTREND 'FORWARD EN REWIND'

is de haarstijl van het najaar en de winter van 2009. Naar voren gericht én meer naar achteren gerichte lijnen. Vooral losjes vallend, niet te moeilijk, vooral niet te gekapt! Met een knipooog naar de 70s en 80s, maar met een modern tintje!

WIST JE DAT?

- Coen Hobert uit Nijverdal een MemoriEspelletje heeft gemaakt voor de NCV-website? Coen dankjewel!
HEB JIJ HET AL UITGEPROBEERD?
- Jij misschien ook zo'n **WHIZZKID** bent? Als je ook zo handig bent om spelletjes te schrijven, aarzel niet en neem contact op.
- **PAARDEN** waarschijnlijk ook 'over'gevoelig zijn voor gluten? Ze zijn bezig om een onderzoek op te starten. We houden je op de hoogte...
- Tips, vragen etc. kan e-mailen naar redactie@glutenvrij.nl