

♥ P U B E R Z

Cyberpoli.nl is een online vraagbaak voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte. Chatten, informatie halen, interviews, columns en tips, gratis vragen stellen aan een arts, een diëtist of een psycholoog, maar ook aan kinderen en jongeren met dezelfde aandoening, vrienden maken en nog veel meer!

“EEN WITTE BOTERHAM MET STROOP, EEN BRUINE MET KAAS...”

Kon het maar!

Op de cyberpoli krijgen we de laatste tijd veel vragen van jongeren over een pil die gluten kan afbreken in de maag, zodat je gewoon gluten kan eten en toch geen last krijgt van je coeliakie.

In 2007 al hebben we de eerste berichten geplaatst op de cyberpoli over een enzym dat gluten af kon breken in de maag. De reacties op het forum waren vol vreugdevolle hoop, maar er waren ook twijfels...

“Hé allemaal, ik open daarnet de cyberpoli, zie daar staan:

‘Nieuw enzym voor gluten’, en word gelijk helemaal blij... als dat eens zou werken, dan zouden we gewoon weer alles kunnen eten... van mij mag dat goedgekeurd worden en ingevoerd...”

“Nou, je kunt er in geloven, maar ik niet!”

“Nou ja, heb het aan mijn dokter gevraagd, die gelooft ook niet zo snel in dit soort dingen maar hij is redelijk positief over de resultaten tot nu toe.

Maar het duurt nog wel een aantal jaar voordat dit echt op de markt komt.

We zien het allemaal wel, voorlopig nog dieet houden...”

“Ik hoop echt zwaar dat het lukt!”

“Eindelijk gewoon alles eten... lijkt me wel raar trouwens, heb ik, denk ik, nog steeds het gevoel dat ik verkeerde dingen eet!”



Roesja van Doorn

Nu zijn we vijf jaar verder, en tot op heden is er helaas nog geen enzympil op de markt die zo selectief werkt dat hij alle gluten in de maag afbreekt voordat ze in de darmen terecht komen. Er wordt wel heel veel onderzoek naar gedaan. Zo is er uit een bacterie een eiwitplitsend enzym gehaald dat het gevonden eiwit kan splitsen. Verwerkt in een pil zou het coeliakiepatiënten kunnen helpen.

Toch zien niet alle wetenschappers dit als een mogelijke oplossing. In een boterham zit al twee gram gluten, en een dosis van een miljoen maal minder kan de ziekte al veroorzaken! Je moet dus wel een heel erg grondig werkend enzym maken. Het is de vraag of in de hele serie van schadelijke eiwitten deze allemaal op tijd kunnen worden uitgeschakeld, voordat ze schade aan de darmen kunnen ontwikkelen. Men verwacht in ieder geval zeker nog zeven tot tien jaar nodig te hebben. Informatie hierover kun je vinden op de website van de onderzoekers: www.celiac-disease-consortium.nl

Intussen blijft ook in 2012 de hoop bestaan:

“Ik hoop echt zóóó dat het gaat werken, want het eerste dat ik dan ga eten is één witte boterham met stroop en één bruine boterham met kaas. Daar verheug ik me al drie jaar op.” ■

Roesja van Doorn, ORTHOPEDAGOOG

Bron: www.cyberpoli.nl

Wil jij ook op het forum laten weten wat je bezighoudt, of een vraag stellen aan een ervaringsdeskundige of aan het medisch panel over coeliakie?

Surf dan naar www.cyberpoli.nl en check it out! Cyberpoli is een initiatief van Artsen voor Kinderen.