



## Quinoatoetje

(DOOR VALÉRIE CUPILLARD, vertaald door Corinne Mgouni Idrissi)

Een toetje of een ontbijt voor in de herfst...

### Ingrediënten

- 1 glas (15 cl) quinoa
- 2 peren (ik heb 2 appels genomen)
- 1 handje rozijnen
- ½ vanillestokje
- 1 theelepel kaneelpoeder
- eventueel 1 mespuntje quatre-épices (mengsel van vier kruiden: peper, kruidnagel, nootmuskaat en gember)
- 4 eetlepels rietsuiker

### Bereiding

- Doe de quinoa in een pan met 2 glazen water.
- Voeg de in stukjes gesneden peren, de rozijnen, de pitjes van het halve vanillestokje, het kaneelpoeder, de quatreépices en de suiker toe.
- Doe de deksel erop.
- Laat alles ongeveer een kwartier op een heel laag pitje koken.

**Eet smakelijk!**