

# RABARBER MET GRIEKSE YOGHURT EN CHIAZAADJES

Rabarber, überzuur! Zelfs veel volwassenen laten de roze stengels links liggen in de supermarkt of koken het met heel veel suiker. Toch is juist nu de tijd om het uit te proberen. Aan zuur mag je kindje namelijk ook best wennen. De Griekse yoghurt maakt het een stuk milder. Laat eerst een hapje puur proeven voordat je het mengt.

## INGREDIËNTEN

2 stengels rabarber  
3 eetlepels Griekse yoghurt  
theelepel chiazaadjes

## BEREIDING

Was de rabarber goed schoon. Snij de stengels in reepjes en stoom die gaar. Laat het afkoelen. Pureer de rabarber en serveer het met Griekse yoghurt en chiazaadjes.

\*Dit recept is vanwege de chiazaadjes pas geschikt vanaf 11 maanden. Zonder chiazaadjes kun je dit ook maken vanaf 8 maanden.

