



NEDERLANDSE
Coeliakie
VERENIGING

Standpunt NCV t.a.v. de Coeliatest: een zelftest voor coeliakiepatiënten

In de afgelopen periode zijn diverse zelftesten voor coeliakiepatiënten op de markt gekomen. De meeste testen zijn absoluut niet betrouwbaar en veelal schrikbarend duur. Eén test springt er echter uit: de Coeliatest door de firma Sanelco in Nederland op de markt gebracht.

Het is een redelijk geprijsde en tamelijk eenvoudig toe te passen bloedtest, die de patiënt zelf kan uitvoeren. De test meet binnen een aantal minuten, aan de hand van één druppel bloed uit de vingertop, of er zich in het bloed antistoffen, de zogenaamde anti-tTg IgA antilichamen, bevinden.

De test lijkt betrouwbaar te zijn, zo blijkt uit een tweetal onderzoeken en ook diverse 'zuster' coeliakieverenigingen in het buitenland, die de NCV hierover geraadpleegd heeft, hebben positieve ervaringen ermee opgedaan.

Al met al voor de NCV aanleiding om zich positief uit te laten over de Coeliatest, althans voor zover het de diagnostiek betreft. Het is de ervaring van veel coeliakiepatiënten immers, dat vooral huisartsen vaak sceptisch staan tegenover vermoedens van coeliakie.

De bloedtest zou uitstekend als ondersteuning bij bijvoorbeeld familiescreening kunnen dienen, door het de patiënt te vergemakkelijken om de diagnose coeliakie aannemelijk te maken. Van harte mag gehoopt worden, dat door deze test, de diagnostiek van coeliakie een belangrijke impuls krijgt.

Overigens dient ervoor gewaakt te worden, dat er altijd de gebruikelijke controle door de specialist en een biopsie zullen volgen na positieve uitkomst van de zelftest. Immers alleen dan verkrijgt men zekerheid over de definitieve diagnose van coeliakie.

De NCV heeft dit nogmaals met nadruk onder de aandacht van de leverancier van de bloedtest gebracht, en gevraagd dit in al zijn uitingsvormen rondom het product duidelijk te ventileren.

Naast diagnostisch hulpmiddel, wordt de test door de leverancier ook gepromoot als een controlemiddel voor dieetrouw. Daarin ziet de NCV echter geen enkele heil! De NCV stelt zich op het standpunt dat de controle uitsluitend bij de specialist dient plaats te vinden, waar men jaarlijks of tweejaarlijks terugkeert.

Tenslotte willen we benadrukken dat deze test, evenals de 'gewone' laboratoriumtest via de huisarts, geen 100% zekerheid biedt. Indien uw klachten aanhouden, ondanks een negatieve uitkomst van de test, raadpleeg dan altijd een maag-darm-leverspecialist!

Namens het NCV-bestuur,
Iene Hoijtink, bestuurslid belangenbehartiging