

Coeliakie Bij Kinderen

Vroegere Diagnose voor een Betere Levenslange Gezondheid: *Een Manifest voor Verandering*

ESPGHAN en de AOECS roepen de EU en de Lidstaten op effectieve opsporingsprogramma's in te zetten om te komen tot een vroege diagnose van coeliakie bij kinderen.

Coeliakie bij kinderen komt vaak voor; in de meeste Europese landen treft coeliakie 1 op de 100 kinderen en in sommige landen komt het zelfs voor bij 3 op de 100 kinderen. Echter, de meeste kinderen worden niet gediagnosticeerd.

Het is essentieel om bij kinderen zo vroeg mogelijk de diagnose coeliakie te stellen, zodat optimale groei en ontwikkeling gegarandeerd kunnen worden.

Er is sprake van vele ernstige gezondheidsklachten als coeliakie niet gediagnosticeerd en behandeld wordt, zoals gewichts- en groeiproblemen, vertraagde puberteit, bloedarmoede door ijzeregebrek, chronische vermoeidheid, botontkalking

en een toenemend risico voor auto-immune ziekten. Het gebrek aan aandacht voor de ziekte coeliakie, bij zowel publiek als zorgprofessionals, betekent dat alleen een klein gedeelte van de ziektegevallen wordt gediagnosticeerd en behandeld.

Een belangrijk punt bij het onderkennen van coeliakie is dat sprake kan zijn van grote verscheidenheid in uiting en intensiteit van de symptomen. In veel gevallen kan coeliakie zelfs zonder symptomen voorkomen. Net zo goed als bij de groep kinderen met de klassieke coeliakie-symptomen, moeten daarom effectieve programma's het makkelijker maken diagnoses te stellen bij kinderen met een minder duidelijk ziektebeeld.

Bereiken van Vroege Diagnose van Coeliakie bij Kinderen

Meest Voorkomende Symptomen

- Diarree
- Groeiproblemen
- Gewichtsverlies
- Afwijkende levertest
- Chronische vermoeidheid
- Tandproblemen
- Chronische buikpijn
- Chronische obstipatie
- Recidiverende mondzweren
- Uitgestelde puberteit
- Bloedarmoede door ijzeregebrek
- Chronische misselijkheid of braken

Hoog-risico groepen

- Eerste-grads familielid met coeliakie
- Type 1 diabetes
- Syndroom van Turner
- Syndroom van Down
- Auto-immune schildklierziekte
- Syndroom van Williams
- Auto-immune leverziekte

Drie stappen om een snellere diagnose te bevorderen

Door eerder opsporingsprogramma's aan te bieden kunnen we sneller komen tot diagnose en behandeling, het risico beperken van toekomst-gerelateerde gezondheidscomplicaties en zodoende kinderen de kans geven om gezond te groeien.

Groter publiek bewustzijn voor coeliakie bij kinderen

Groter bewustzijn bij zorgprofessionals voor coeliakie, de symptomen ervan en de hoog-risico groepen

Het vaststellen van nationale opsporingsprogramma's ten behoeve van vroege herkenning van coeliakie bij kinderen

Coeliakie Bij Kinderen In Europa

Wat is Coeliakie?

Coeliakie is een vaak voorkomende en levenslange auto-immune aandoening, veroorzaakt door een afwijkende reactie op gluten, een eiwit dat voorkomt in granen zoals tarwe, gerst en rogge, die veel gebruikt worden in de normale Europese voeding. Coeliakie kan zich manifesteren op iedere leeftijd, inclusief bij baby's vanaf het moment dat gluten in hun voeding wordt geïntroduceerd, en ook bij kinderen en bij tieners. Als een kind met coeliakie gluten inneemt zal het immuunsysteem reageren door de binnenkant van de dunne darm aan te tasten en kapot te maken.



De meest voorkomende voedsel-gerelateerde chronische ziekte bij kinderen in Europa



Bij kinderen wordt tot zo'n 80% van de gevallen geen diagnose gesteld



Een van de meest voorkomende chronische ziekten bij kinderen: 1 kind met coeliakie op iedere 100 kinderen



Ondanks eenvoudige opsporingsmogelijkheden kan diagnostische vertraging wel 8 jaar duren



De laatste tientallen jaren is sprake van een toename van de ziekte bij kinderen



Vroege diagnose en behandeling voorkomt complicaties

Diagnose

Een vroege diagnose en behandeling van coeliakie is cruciaal om een goede levenslange gezondheid zeker te stellen voor kinderen met de ziekte.

Alle kinderen met het vermoeden van coeliakie zouden behandeld moeten worden door een arts, kinderarts of kinderarts MDL, met toegang tot vakkundige dienstverlening op diëtetisch gebied.

Behandeling

De enige huidige behandeling van coeliakie is het levenslang volgen van een glutenvrij dieet, wat leidt tot vermindering van de symptomen en complicaties voorkomt.

Omdat 52% van de kinderen met coeliakie problemen ondervinden met het volgen van hun dieet, moeten zorgprofessionals hun patiënten hierbij begeleiden en advies geven over de voordelen van het volgen van een glutenvrij dieet.

1. Annali di igiene: medicina preventiva e di comunità. 2014. Burden of Celiac Disease in Europe: a review of its childhood and adulthood prevalence and incidence as of September 2014.
2. British Journal of General Practice. 2014. Diagnosis of coeliac disease in children in primary care and clinical implications.
3. Interreg Central Europe. 2016. Focus on Celiac Disease.
4. ESPGHAN. 2012. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Guidelines for the Diagnosis of Coeliac Disease.
5. Clinical Nutrition. 2017. Assessment of dietary compliance in celiac children using a standardized dietary interview.
6. Gastroenterology. 2017. High Incidence of Celiac Disease in a Long-term Study of Adolescents With Susceptibility Genotypes.
7. Pediatrics. 2013. Prevalence of childhood celiac disease and changes in infant feeding.