

Resultaten enquête glutenvrij eten in het ziekenhuis

Als NCV hebben we de wens dat overal in Nederland glutenvrije voeding beschikbaar is. In winkels, in de horeca, scholen, zorginstellingen overal. Elke dag werken we hard om dit voor elkaar te krijgen. De Internationale Dag van de Coeliakie op 16 mei grepen we aan om de hele week specifiek aandacht te besteden aan glutenvrij eten in ziekenhuizen. We hebben jullie hulp ingeroepen om aan ons te laten weten hoe jullie ervaringen zijn met glutenvrij eten in het ziekenhuis. De online enquête is maar liefst 1800 keer ingevuld! Heel erg bedankt voor jullie input! Dit helpt ons de juiste vervolgstappen te nemen richting ziekenhuizen. Lees verder: www.glutenvrij.nl/ookinhetziekenhuis.

Velen van jullie bezochten de afgelopen twee jaar het ziekenhuis. Zo'n 40% van de mensen die het ziekenhuis bezochten deed dat voor een meerdaagse opname. Een vergelijkbaar percentage (42%) ging voor een dagopname en 62% bezocht als bezoeker het ziekenhuis. Uit de antwoorden blijkt dat het bij opnames langer dan een dag regelmatig aan glutenvrije voeding ontbreekt: in 20% van de gevallen was er geen glutenvrij eten en in 40% van de gevallen niet direct. Als er eenmaal glutenvrij eten werd bezorgd was meer dan de helft wel tevreden (67% gaf een voldoende). Bij dagopnames kreeg 53% helemaal geen glutenvrij eten en 22% niet meteen. Dat is beduidend minder dan bij een langere opname en zou te maken kunnen hebben met de intake die bij een meerdaagse opname uitgebreider is dan bij een dagopname. Tweederde van de ziekenhuisbezoekers gaf aan dat er in het ziekenhuis dat zij bezochten geen glutenvrije voeding beschikbaar was in het ziekenhuisrestaurant.


Deze resultaten laten zien dat het heel belangrijk is om in gesprek te gaan met de ziekenhuizen. Daarbij willen we achterhalen waarom het in veel ziekenhuizen (nog) niet goed geregeld is. Als het een kwestie van gebrek aan kennis is, willen wij graag samen met de ziekenhuizen de komende tijd in kaart brengen hoe we hier iets aan kunnen doen!



*Ik kreeg een
volwaardige
glutenvrije
maaltijd*

Een greep uit de opmerkingen die jullie ons stuurden

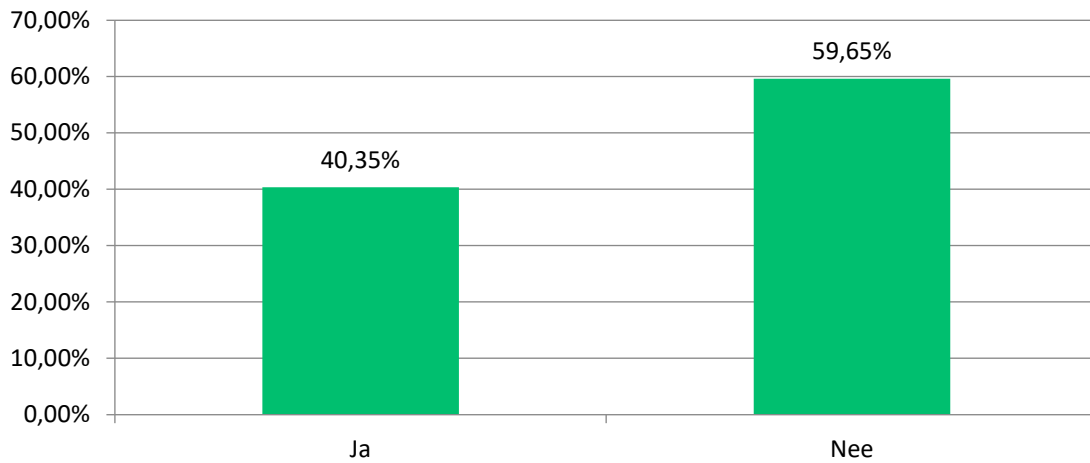
- Er was zelfs keuze, zowel bij de ontbijt/lunch als bij het avondeten.
- Zeer weinig keus met warme maaltijden. Kwaliteit is ook niet echt goed.
- Alleen aardappelen, groente en droge rijst
- De voedingsassistent wist helaas niet van coeliakie was
- Na mijn bevalling kreeg ik beschuit met muisjes – niet glutenvrij
- Geweldig. Heerlijke broodjes, extra fruit en keuze voor het avondeten.
- Glutenvrij eten zou gebracht worden, maar kwam niet. Inmiddels was de keuken dicht. Naar huis gebeld of ze eten wilden komen brengen.
- Ik moest er heeeeel erg alert op zijn, ook over de medicatie zonder gluten
- Glutenvrij diner, lunch en ontbijt was geen probleem. Er was een aparte menulijst.
- Voor kankerpatiënten met coeliakie is er weinig kennis voorhanden via diëtist.
- Ik lag er met de kerstdagen en kreeg zelfs glutenvrij gebak en een kerstmaaltijd
- Het eten was echt niet lekker, brood heeft mijn vrouw meegebracht
- Erg zout, weinig groente. Je hoopt op een gezondere maaltijd in een ziekenhuis. En dieetfouten! Glutenhoudend beleg bij de broodmaaltijd. Glutenhoudende toetjes bij de warme maaltijd. Het was maar goed dat ik zelf oplette.
- Maaltijden waren digitaal te bestellen waarbij allergeneninformatie aangegeven stond.



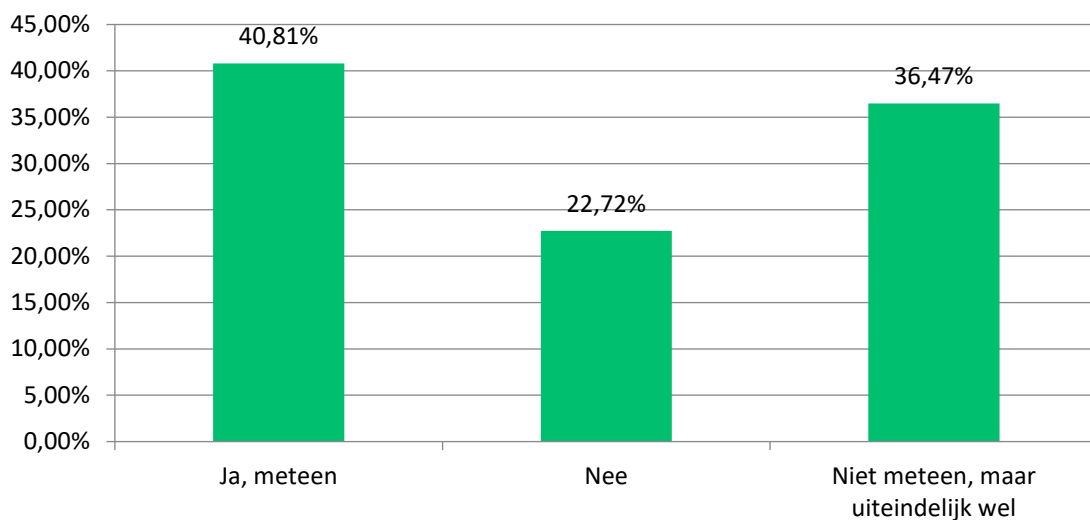
*Kraak nog
smaak*

Veel

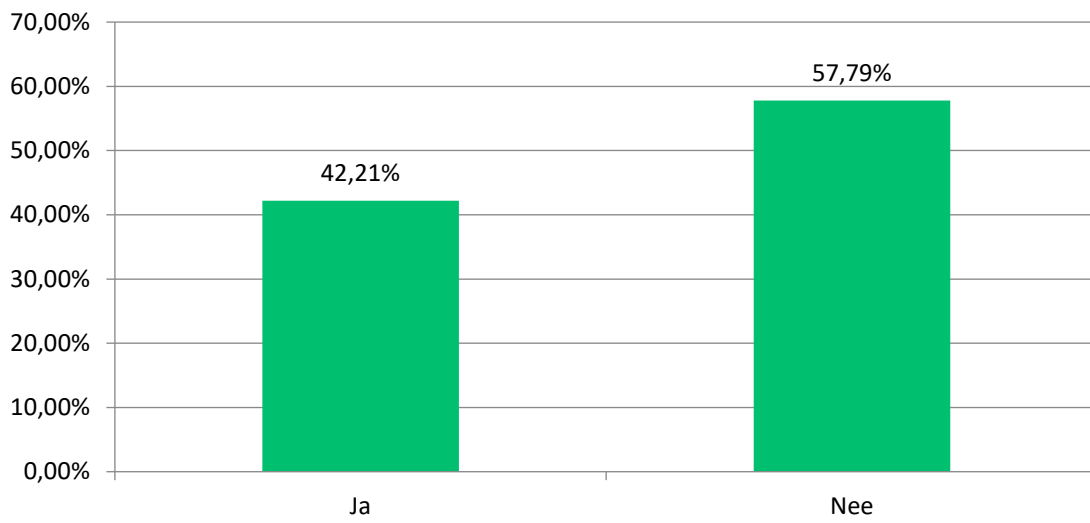
1. Ben je afgelopen twee jaar opgenomen geweest in een ziekenhuis, langer dan 1 dag?



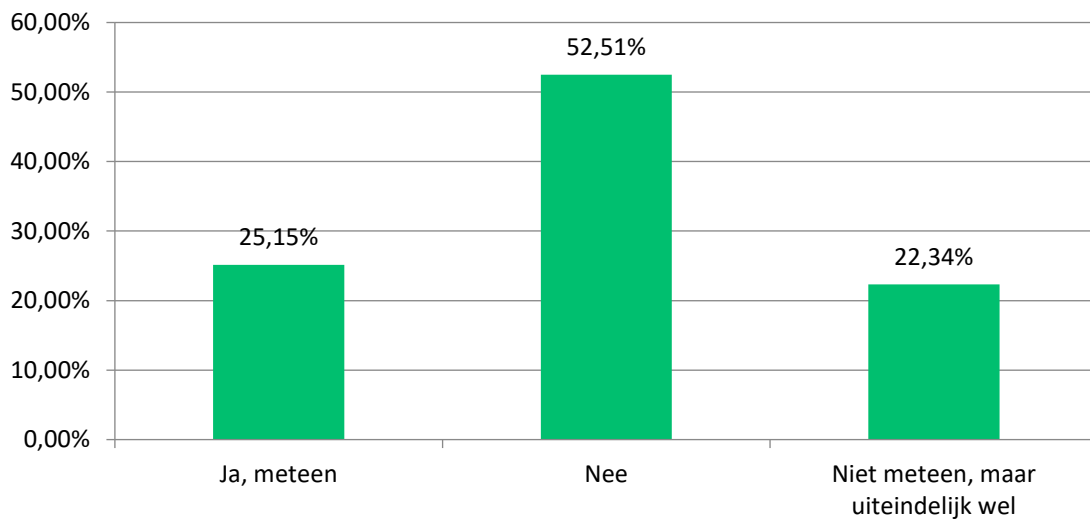
Was er glutenvrij eten op de afdeling waar je verbleef?



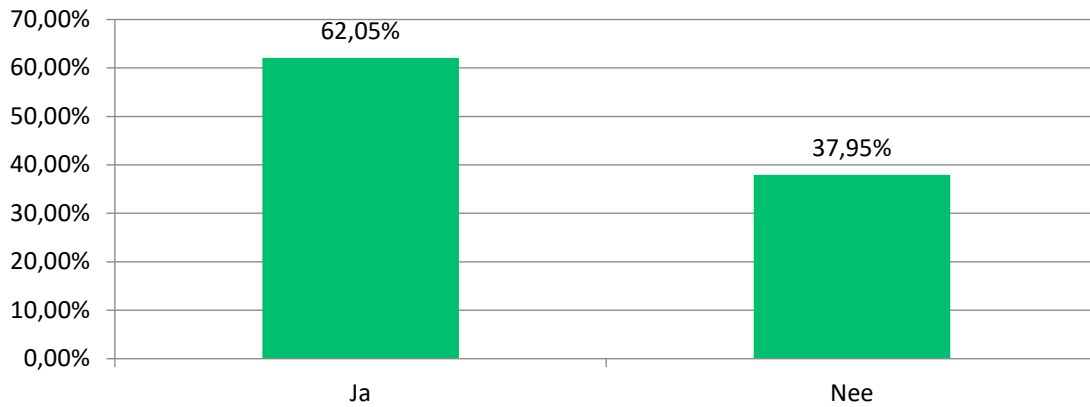
2. Heb je afgelopen twee jaar een dagopname gehad in een ziekenhuis?



Was er glutenvrij eten op de afdeling waar je verbleef?



3. Heb je de afgelopen twee jaar gebruikgemaakt van het restaurant of café in het ziekenhuis? Bijvoorbeeld omdat je op bezoek was?



Was er glutenvrij eten te koop?

