

Verband coeliakie en dementie?

Er lijkt een mogelijk verband tussen auto-immuunziekten te zijn en het optreden van dementie, concludeert een omvangrijk Brits onderzoek onder 1,8 miljoen mensen. Deze groep werd tussen 1999 en 2012 in een ziekenhuis opgenomen op grond van een auto-immuunziekte, en later opnieuw vanwege een vorm van dementie.

Deze groep werd vergeleken met een groep patiënten die vanwege een andere aandoening werden opgenomen. Bij het onderzoek werd gekeken naar 25 vormen van auto-immuunziekten, waaronder coeliakie.

De slotsom is dat een patiënt met een auto-immuunziekte een groter risico loopt om in een latere levensfase dement te worden. Dat risico is 'significant', dus niet door toeval bepaald, maar in harde cijfers was het relatief klein.

De patiënten met een auto-immuunziekte liepen een gemiddeld 20 procent grotere kans om in het ziekenhuis te belanden met de diagnose dementie (vasculaire dementie en Alzheimer). **Voor patiënten met coeliakie was het verhoogde risico 8 procent.** Let wel, dit is dus het **verhoogde** risico en niet het risico zelf. Dus het extra risico dat je loopt.

Voorbeeld van een rekensom: Stel, het risico om dementie te krijgen in de algehele bevolking is 5%. Dan heb je bij coeliakie een verhoogde kans van 8% van die 5% en dat is een kans van 5.4%.

'Het is een statistische analyse. Het gaat om vergelijkingen van mensen die opgenomen worden in een ziekenhuis met eerst een auto-immuunziekte en later dementie', reageert MDL-arts van Rijnstate-ziekenhuis Peter Wahab, lid van de Medische Adviesraad van de NCV.

'Het is zeker geen bewijs, maar wel een interessante waarneming voor verder onderzoek. Maar het is zeker nog te vroeg om er voor mensen met coeliakie conclusies uit te trekken of zelfs ongerust van te worden.'

Ook de Oxford-onderzoekers erkennen de beperkingen van dit 'papieren' onderzoek. Men moest bijvoorbeeld afgaan op de statussen die de ziekenhuizen in Engeland verstrekten en die lang niet altijd uniform blijken. 'Verder onderzoek is nodig,' schrijven de onderzoekers.

Associations between specific autoimmune diseases and subsequent dementia: retrospective record-linkage cohort study, UK
Wotton CJ, Goldacre MJ. *J Epidemiol Community Health*. DOI 10,1136/jech-2016-207809