



NEDERLANDSE
Coeliakie
VERENIGING

Koninklijke Horeca Nederland

t.a.v. de heer Lodewijk van der Grinten, Algemeen Directeur

Pelmolenlaan 10

3447 GW WOERDEN

Naarden, 15 mei 2017

Geachte heer van der Grinten,

Zomaar een zaterdag. Je staat op na een leuke avond met vrienden. Je bent vergeten ontbijt te kopen. Je loopt naar je favoriete ontbijtentje, bestelt een uitsmijter en koffie, leest de krant. 's Middags spreek je af met je sportvrienden en dat eindigt in bitterballen en toch weer bier.

's Avonds ga je eten bij je ouders. Je praat over je studie, je vrienden, je vakantieplannen naar Zuid Afrika. *Wat een heerlijk weekend* denk je als je de trein terug naar huis neemt.

Zomaar een zaterdag. Je hebt coeliakie. Je staat op na een leuke avond met vrienden. Je bent vergeten glutenvrij brood in te slaan en je eet staand aan het aanrecht een paar rijstwafels met kaas. 's Middags spreek je af met je sportvrienden. Het biertje dat voor je wordt gekocht sla je af (stom, sorry zeggen ze) en in plaats van bitterballen bestel je een kaasplankje. Maar omdat de plank vol met broodkruimels ligt laat je die toch maar staan.

's Avonds ga je eten bij je ouders. Je weet dat je ouders al 's middags zijn begonnen met boodschappen doen en dat ze de keuken speciaal hebben schoongemaakt. Jullie praten over je studie, over de nieuwe glutenvrije producten, of je wel goed eet en over je vakantie. Je moeder vraagt of je weet hoe je je moet redden daar met je glutenvrij dieet. *Wat ga ik morgenochtend eten*, denk je als je de trein terug naar huis neemt.

Op 16 mei is het de Internationale Dag van de Coeliakie. De Nederlandse Coeliakie Vereniging (20.000 leden, 1 miljoen bezoekers op www.glutenvrij.nl) vraagt elk jaar aandacht voor deze ernstige auto immuunziekte. In Nederland heeft 1% van de bevolking coeliakie, daarnaast eet ongeveer 3% om een andere medische reden glutenvrij, bijvoorbeeld als je glutensensitiviteit hebt. Als je coeliakie hebt of om andere medische redenen een glutenvrij dieet moet volgen, kan een weekend dus zomaar heel anders lopen.

Voor veel mensen in Nederland hoort horeca bij het dagelijks leven. Een kopje koffie, een broodje kopen, uit eten gaan. Voor mensen met coeliakie nog altijd een gevecht ondanks de nieuwe wetgeving

in 2014 die aan horeca gelegenheden de opdracht gaf om aan te geven welke allergenen in welke gerechten te vinden zijn.

Sindsdien is er een enorme inhaalslag gemaakt, en bij heel veel restaurants gaat dat goed. Maar 'kennis' is nog geen 'doen'. En dus gaat het ook vaak mis. Uit ons laatste onderzoek blijkt dat mensen met een glutenvrij dieet niet heel erg vaak uit eten gaat. Aan goede wil bij restaurateurs ontbreekt het niet, zeker niet als ze horen dat iemand coeliakie heeft, maar een fout zit in een klein hoekje. En een paar dagen of soms zelf weken ziek in bed zorgt er bij iemand met coeliakie voor dat je de komende tijd niet meer uit eten durft.

De Nederlandse Coeliakie Vereniging leert koks hoe ze die kennis moeten omzetten. Dat doen we op basis van een Europees geaccepteerde methodologie. En in de praktijk heel goed te doen.

Chef kok Julius Jaspers en een aantal andere chef koks zijn al begonnen met samenwerken met ons. En Mc Donalds en Domino Pizza zijn ook al om.

We hopen dat er meer volgen. En we hopen dat Koninklijke Horeca Nederland ons hierbij wil helpen door meer aandacht te vragen voor glutenvrij eten. Zodat het voor iedereen met coeliakie mogelijk is om een restaurantje binnen te lopen en zorgeloos je weekend in te gaan.

We lichten het een en ander graag toe in een persoonlijk gesprek.

Met vriendelijke groet,

Bianca Rootsart

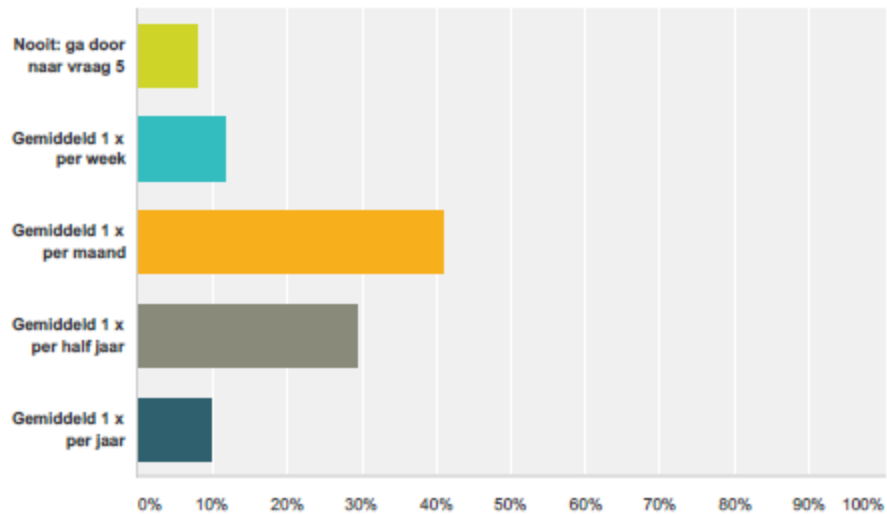
Directeur Nederlandse Coeliakie Vereniging



Bijlage: enquête 'uit eten' Nederlandse Coeliakie Vereniging april 2017

Glutenvrij uit eten

U (of uw kind) heeft coeliakie. Gaat u wel eens uit eten bij een horecagelegenheid?



Antwoordkeuzen	Reacties
Nooit: ga door naar vraag 5	7,84%
Gemiddeld 1 x per week	11,76%
Gemiddeld 1 x per maand	41,18%
Gemiddeld 1 x per half jaar	29,41%
Gemiddeld 1 x per jaar	9,80%
Totaal	

Enquete NCV – april 2017