

## Behandeling

- Het strikt volgen van een glutenvrij volwaardig dieet.
- Belangrijk is kennis over voeding bij de patiënt. Alle (verborgen) gluten moeten uit het dieet geweerd worden. De Nederlandse Coeliakie Vereniging beschikt over een netwerk van gespecialiseerde diëtisten. Zie [www.glutenvrij.nl/dietist](http://www.glutenvrij.nl/dietist)

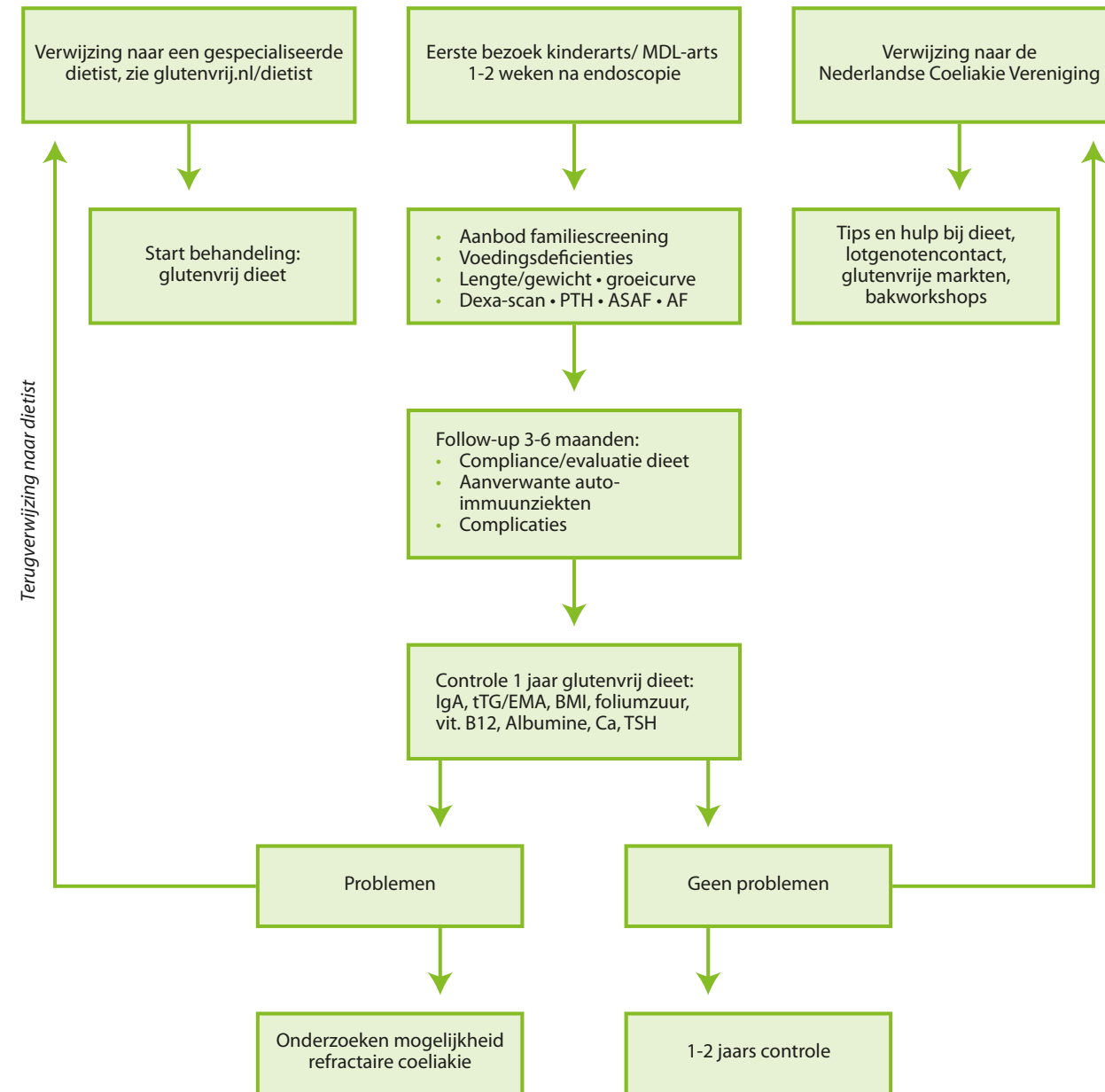
## Nederlandse Coeliakie Vereniging

Wij willen het leven van mensen met een glutenvrij dieet makkelijker maken. Dit doen wij door voorlichting, het vereenvoudigen van contact met anderen, belangenbehartiging, een speciaal diëtistennetwerk en het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek. Naar schatting hebben in ons land 170.000 mensen een glutenintolerantie, velen daarvan zijn echter nog niet gediagnosticeerd. Daarnaast is er een groeiende groep mensen met glutensensitiviteit. De NCV werkt er hard aan om vroegtijdige diagnosestelling te bevorderen.

Vindt u dat we goed werk doen? Dan kunt u donateur worden. Kijk voor meer informatie op [www.glutenvrij.nl/donateur](http://www.glutenvrij.nl/donateur).

Voor vragen kunt u de NCV bereiken op telefoonnummer 035 - 695 40 02 (algemeen), 035 - 695 40 03 (diëtist) of e-mailen naar [dietist@glutenvrij.nl](mailto:dietist@glutenvrij.nl).  
Bekijk ook onze website: [www.glutenvrij.nl](http://www.glutenvrij.nl)

## Behandeling nieuw gediagnosticeerde patiënt met coeliakie



# Coeliakie

Informatie voor de huisarts.  
Herkenning, diagnostiek  
en behandeling.



nederlandse  
coeliakie  
vereniging

[glutenvrij.nl](http://glutenvrij.nl)

## Diagnosticeren

### Cijfers

De geschatte prevalentie in Nederland is 1%, slechts 1 op de 8 coeliakiepatiënten is gediagnosticeerd.

### Feiten

- Coeliakie kan zich, naast de klassieke verschijningsvormen, op velerlei wijze manifesteren. Vaak zijn het algemene klachten.
- Er zijn adequate serologische testen beschikbaar waarmee coeliakie tijdig gediagnosticeerd kan worden.
- In sommige gevallen is het nemen van een biopst bij kinderen niet meer noodzakelijk.
- Recent wetenschappelijk onderzoek laat zien dat naast mensen met coeliakie er ook mensen zijn bij wie volgens de huidige richtlijnen geen coeliakie kan worden vastgesteld, maar die wel goed lijken te reageren op een glutenvrij dieet (glutensensitiviteit).

### Aandachtspunten

**⚠ Let op! Pas na correcte diagnosestelling starten met het glutenvrije dieet! Anders kan de diagnose coeliakie niet meer gesteld worden.**

- Coeliakie is geen allergie, maar een auto-immuunziekte, waarbij onder invloed van de inname van gluten beschadiging van de darmen optreedt.
- Coeliakie is geen zeldzame aandoening.
- Bij coeliakie is niet altijd sprake van ondervoeding of diarree. Ook overgewicht, ontbreken van diarree of obstipatie kan voorkomen bij mensen met coeliakie.
- Buikklachten komen zeker niet altijd voor. Een anemie of andere malabsorptie kan het enige symptoom zijn. Soms zelfs alleen aanhoudende vermoeidheid.
- Coeliakie komt niet alleen bij kinderen voor. De eerste klachten beginnen wel vaak als zuigeling of later als peuter, maar het is ook goed mogelijk dat het zich op volwassen leeftijd openbaart.
- Als er reeds een glutenvrij dieet gevolgd wordt, is een diagnose via bloedonderzoek en biopst nauwelijks nog te stellen. Dat kan alleen weer na een periode van herintroductie van gluten in het dieet.

**⚠** Indien na een periode met een strikt glutenvrij dieet een serologische test wordt gedaan, dan geeft dit als het goed is een negatieve (tGA) uitslag: dat betekent niet dat de patiënt geen coeliakie meer heeft, maar dat de patiënt zich goed aan het dieet houdt.

- Het komt voor dat mensen met coeliakie ten onrechte gediagnosticeerd worden met het prikkelbare darm syndroom.
- Eerstegraads familieleden van patiënten met coeliakie hebben een verhoogd risico op coeliakie. Bied familie-screening aan.

### Gerelateerde aandoeningen

Coeliakie komt nogal eens voor in relatie met andere auto-immuunziekten, zoals:

- Diabetes mellitus type 1
- Schildklierlijden
- Dermatitis herpetiformis
- Ziekte van Sjögren
- Systemische Lupus Erythematoses
- Ziekte van Addison
- Hypertransaminasemie
- Cystic fibrosis
- Reumatoïde artritis
- Microscopische collagene colitis
- Psoriasis
- Alopecia areata
- Syndroom van Down
- Syndroom van Turner en Williams

### Complicaties

- Refractaire coeliakie
- Dunnedarmcarcinoom
- Osteoporose
- Bacteriële overgroei

### Richtlijnen coeliakie

- NHG-standaard M47 Voedselovergevoeligheid, 2010
- ESPGHAN-richtlijn coeliakie, 2012
- CBO-richtlijn voor coeliakie en dermatitis herpetiformis, 2008

### Andere richtlijnen m.b.t. coeliakie

- NHG-standaard M76 Anemie, 2003
- NHG-standaard M31 Schildklieraandoeningen, 2013
- NHG-standaard M78 Acuut hoesten, 2011
- NHG-standaard M22 Virus hepatitis en andere leveraandoeningen, 2007
- NHG-standaard M94 Obstipatie, 2010
- Artsenwijzer diëtetiek 2018
- JGZ-richtlijn Signalering van en verwijsriteria bij kleine lichaamslengte, 2010

### Klachten en symptomen coeliakie

Kinderen	Volwassenen
Diarree	Diarree
Overgeven	Overgeven
Buikpijn	Buikpijn
Obstipatie	Obstipatie
Hoofdpijn	Hoofdpijn
Gewrichtspijn	Gewrichtspijn
Groeiachterstand	Chronische vermoeidheid
Verlate puberteit	Vroegtijdige menopauze
Malabsorptie	Malabsorptie
Anemie	Anemie
Oedeem	Oedeem
Aften	Aften
Botbreuken	Botbreuken
Hypoplasie tandglazuur	Hypertransaminasemie
	Vruchtbaarheidsproblematiek

## Diagnostisch algoritme coeliakie

(zie NHG standaard M47 Voedselovergevoeligheid)

